



ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON BẮC SƠN

CHUYÊN ĐỀ:
XÂY DỰNG ĐỊNH LƯỢNG THỰC PHẨM, THÀNH
PHẨM MÓN ĂN THEO SỐ LƯỢNG SUẤT ĂN
CỦA TRẺ/NGÀY

Nhân viên: Tô Thị Hằng

An Dương, ngày 14 tháng 04 năm 2023

QUẢN LÝ BÁN TRÚ



I. GIỚI THIỆU

Hiện nay các cơ sở GDMN đang sử dụng phần mềm tính định lượng khẩu phần ăn cho trẻ rất hiệu quả. Phần mềm giúp chúng ta xây dựng thực đơn đảm bảo calo và cân đối được tỷ lệ các chất dinh dưỡng theo quy định từng độ tuổi của trẻ. Trong những năm học qua các cơ sở GDMN huyện An Dương đã thực hiện tốt việc xây dựng thực đơn, với phong phú các món ăn đảm bảo dinh dưỡng và hấp dẫn trẻ. Kết hợp việc sử dụng phần mềm tính định khẩu phần ăn cho trẻ với việc thực hành nấu thí điểm từng món ăn để ra định lượng thực phẩm và thành phẩm ăn cho trẻ. Tuy nhiên, số suất ăn/ngày không ổn định nên việc dự kiến thực phẩm và mua thực phẩm hàng ngày chuẩn theo định lượng là nhiệm vụ đa số các cơ sở giáo dục mầm non gặp khó khăn và mất nhiều thời gian để tính toán, cân đối thực phẩm và các chất dinh dưỡng theo số suất ăn thực tế/ngày.

Xuất phát từ những khó khăn trên Phòng GD&ĐT chỉ đạo các cơ sở MN căn cứ vào biên bản định lượng khẩu phần ăn nấu thí điểm, xây dựng hệ thống bảng tính trên nền tảng Excel để xây dựng định lượng thực phẩm nấu ăn cho trẻ hàng ngày, bảng tính có tính năng chỉ cần nhập số trẻ của từng độ tuổi vào ô số lượng trẻ là số lượng của từng loại thực phẩm tự động tổng hợp rất nhanh gọn, tiện ích, số liệu đảm bảo tính chính xác, chi hết số tiền được chi, hệ thống bảng tính giúp chia thực phẩm về các bữa ăn, món ăn đảm bảo theo định mức quy định. Tính ứng dụng vượt trội của bảng tính là thực đơn xây dựng hàng ngày đảm bảo calo và tỷ lệ các chất dinh dưỡng tương đương như chỉ số đạt được khi nấu thí điểm. Thực hiện trên bảng tính Excel định lượng thực phẩm và thành phẩm từng món ăn theo suất ăn/ngày phục vụ cho các quy trình mua thực phẩm, chế biến các món ăn, chia định lượng thành phẩm món ăn nhanh gọn, tiện ích, số liệu đảm bảo tính chính xác, ổn định chỉ số calo và cân đối các chất dinh dưỡng theo quy định, giảm tải sức lao động đem lại hiệu quả cao trong công tác quản lý khẩu phần ăn cho trẻ, tiết kiệm được thời gian so với việc tính thủ công. Đặc biệt là đảm bảo tính công bằng/trẻ.

Cách xây dựng hệ thống công thức trên Excel để định lượng thực phẩm, thành phẩm bữa ăn/ngày cho trẻ như sau:

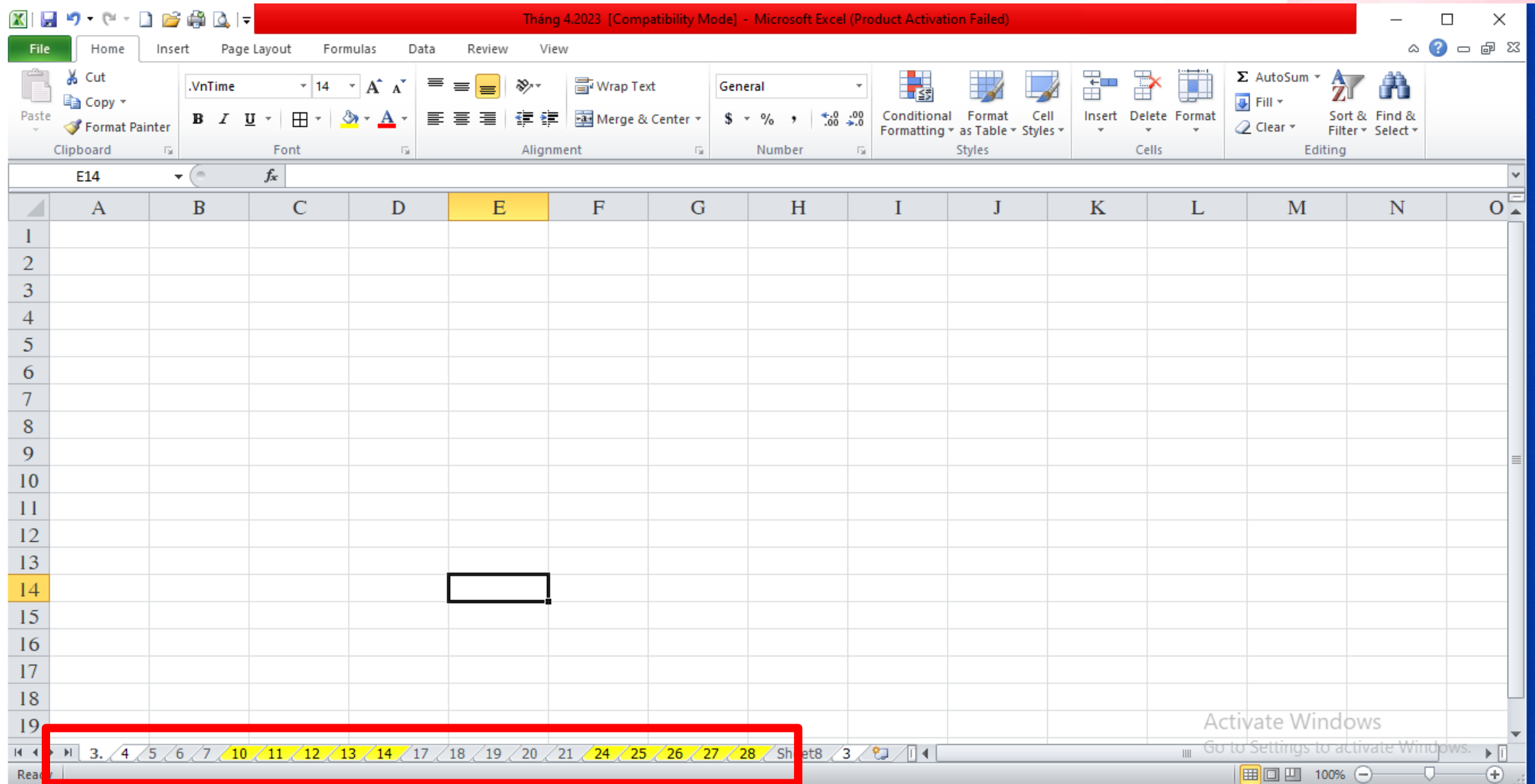
- Căn cứ vào bảng tiêu chuẩn mức tiền ăn của trẻ theo độ tuổi đối của từng ngày ăn

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ
1. Chính trưa (NT+MG)				
- Thức ăn mặn	6,896	7,634	8,372	7,310
- Canh	3,000	2,600	2200	2000
- Món rau	1,000	800	600	
- Gạo	1,104	966	828	690
Tổng tiền bữa chính trưa	12,000	12,000	12,000	10,000
2. Bữa chiều (NT + MG)				
- Cháo tim đậu xanh	4,000	4,000	4,000	7,000
- Chuối tây	2,000	2,000	2,000	2,000
Tổng tiền bữa chiều	6,000	6,000	6,000	9,000
3. Bữa phụ sữa giữa giờ (NT + MG)				
- Sữa grow	4,000	4,000	4,000	3,000
Tổng tiền bữa phụ sữa	4,000	4,000	4,000	3,000
Tổng tiền ăn/ ngày của trẻ	22,000	22,000	22,000	22,000

- Căn cứ vào bảng chia thực phẩm ra từng món ăn của thực đơn/ ngày đã được xây dựng định lượng chuẩn và thực hành nấu thí điểm.

Tên món ăn	Thực phẩm	Đơn giá	Nhà trẻ (Số trẻ:....)		54	Mẫu giáo	364	Trong đó									418	TỔNG
			5 tuổi (Số trẻ:....)					126	4 tuổi (Số trẻ:....)		139	3 tuổi (Số trẻ:....)		99				
			TB SL/1T	Tổng sl					TB SL/1T	Tổng sl		TB SL/1T	Tổng sl		TB SL/1T	Tổng sl		
				Thành tiền	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/1T	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/1T	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/1T	Tổng sl	Thành tiền	Tổng SL	Thành tiền	
1/ Bữa chính sáng																		
Suối, thịt tôm nõn sốt chua ngọt	Suối ớt	132,000	0.0225	1.2141	160,264	8.49	1,120,093	0.0212	2.6725	352,772	0.0235	3.2638	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358
	Thịt lợn mỡ	102,000	0.0209	1.1262	114,869	7.87	802,825	0.0197	2.4789	252,849	0.0218	3.0273	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695
	Tôm lột	255,000	0.0058	0.3127	79,737	2.19	557,288	0.0055	0.6883	175,517	0.0060	0.8406	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025
	Cà rốt	14,000	0.0052	0.2820	3,947	1.97	27,589	0.0049	0.6206	8,689	0.0055	0.7579	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536
	Cà chua	20,000	0.0139	0.7512	15,024	5.25	105,002	0.0131	1.6535	33,070	0.0145	2.0193	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026
	Khoai tây	18,000	0.0081	0.4386	7,895	3.07	55,177	0.0077	0.9654	17,378	0.0085	1.1790	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072
	Mắm	32,500	0.0002	0.0121	395	0.08	2,759	0.0002	0.0267	869	0.0002	0.0327	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154
	Dầu ăn	66,000	0.0014	0.0778	5,132	0.54	35,865	0.0014	0.1711	11,296	0.0015	0.2090	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997
	Đường	25,000	0.0012	0.0624	1,559	0.44	10,897	0.0011	0.1373	3,432	0.0012	0.1677	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457
	Cốt dừa	65,000	0.0009	0.0498	3,237	0.35	22,623	0.0009	0.1096	7,125	0.0010	0.1339	8,701	0.0011	0.105	6,796	0.40	25,859
	Hành củ	45,000	0.0002	0.0114	513	0.08	3,587	0.0002	0.0251	1,130	0.0002	0.0307	1,379	0.0002	0.024	1,077	0.09	4,100
	Bột canh	25,700	0.0003	0.0154	395	0.11	2,759	0.0003	0.0338	869	0.0003	0.0413	1,061	0.0003	0.032	829	0.12	3,154
	Gia vị (hành lá)	25,000	0.0013	0.0709	1,772	0.50	12,387	0.0012	0.1561	3,901	0.0014	0.1906	4,764	0.0015	0.149	3,721	0.57	14,160
	Nước	0	0.0185	1.0014	0	7.00	0	0.0175	2.2042	0	0.0194	2.6919	0	0.0212	2.103	0	8.00	0
	Số tiền đã chi			0		394,740	38		0		868,896	0		1,061,126	0	11.393	828,828	43
Số tiền được chi					394,740		2,758,850			868,896			1,061,126			828,828		3,153,590
Tiền TB/1 trẻ					7,310					6,896			7,634			8,372		

Bước 1: Mở file excel, sau đó tạo sheet từng ngày ăn trong tháng



Bước 2: Copy bảng chia thực phẩm ra từng món ăn của thực đơn/ ngày đã được xây dựng định lượng chuẩn và thực hành nấu thí điểm paste vào sheet tương ứng với thực đơn của từng ngày ăn

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON BẮC SƠN

Phụ lục 2: THỰC PHẨM ĐƯỢC CHIA RA BỮA ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ

(Kèm theo biên bản thực hành theo thực đơn, định lượng suất ăn / trẻ ngày 03 tháng 04 năm 2023)

Tên món ăn	Thực phẩm	Đơn giá	Nhà trẻ (Số trẻ:.....)		Mẫu giáo	364	Trong đó										418	TỔNG	
			54				5 tuổi (Số trẻ:.....)		126		4 tuổi (Số trẻ:.....)		139		3 tuổi (Số trẻ:.....)			99	
			TB SL/1	Tổng sl			TB SL/1	Tổng sl	TB SL/1	Tổng sl	TB SL/1	Tổng sl	TB SL/1	Tổng sl	TB SL/1	Tổng sl		Tổng SL	Thành tiền
1/ Bữa chính sáng																			
Sườn, thịt tôm	Sườn ốp	132,000	0.0225	1.2141	160,264	8.49	1,120,093	0.0212	2.6725	352,772	0.0235	3.2638	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358	
	Thịt lợn móng	102,000	0.0209	1.1262	114,869	7.87	802,825	0.0197	2.4789	252,849	0.0218	3.0273	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695	
	Tôm lột	255,000	0.0058	0.3127	79,737	2.19	557,288	0.0055	0.6883	175,517	0.0060	0.8406	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025	
	Cà rốt	14,000	0.0052	0.2820	3,947	1.97	27,589	0.0049	0.6206	8,689	0.0055	0.7579	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536	
	Cà chua	20,000	0.0139	0.7512	15,024	5.25	105,002	0.0131	1.6535	33,070	0.0145	2.0193	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026	
	Khoai tây	18,000	0.0081	0.4386	7,895	3.07	55,177	0.0077	0.9654	17,378	0.0085	1.1790	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072	
	Mắm	32,500	0.0002	0.0121	395	0.08	2,759	0.0002	0.0267	869	0.0002	0.0327	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154	
	Dầu ăn	66,000	0.0014	0.0778	5,132	0.54	35,865	0.0014	0.1711	11,296	0.0015	0.2090	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997	
Đường	25,000	0.0012	0.0624	1,559	0.44	10,897	0.0011	0.1373	3,432	0.0012	0.1677	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457		

Thứ 2.1 Thứ 3.1 Thứ 4.1 Thứ 5.1 Thứ 6.1 Thứ 2.2 Thứ 3.2 Thứ 4.2 Thứ 5.2 Thứ 6.2 Sheet8

UBND HUYỆN AN DƯƠNG

TRƯỜNG MẦM NON BẮC SƠN

Phụ lục 2: THỰC PHẨM ĐƯỢC CHIA RA BỮA ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ

(Kèm theo biên bản thực hành theo thực đơn, định lượng suất ăn / trẻ ngày 03 tháng 04 năm 2023)

Tên món ăn	Thực phẩm	Đơn giá	Nhà trẻ (Số trẻ:.....)		Mẫu giáo	364	Trong đó									418	TỔNG		
			54				5 tuổi (Số trẻ:.....)		126		4 tuổi (Số trẻ:.....)		139		3 tuổi (Số trẻ:.....)		99		
			TB SL/IT	Tổng sl			Thành tiền	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền		TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền
1/ Bữa chính sáng																			
Sườn ốp	132,000	0.0225	1.2141	160,264	8.49	1,120,093	0.0212	2.6725	352,772	0.0235	3.2638	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358		
Thịt lợn mỡ	102,000	0.0209	1.1262	114,869	7.87	802,825	0.0197	2.4789	252,849	0.0218	3.0273	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695		
Tôm lột	255,000	0.0058	0.3127	79,737	2.19	557,288	0.0055	0.6883	175,517	0.0060	0.8406	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025		
Cà rốt	14,000	0.0052	0.2820	3,947	1.97	27,589	0.0049	0.6206	8,689	0.0055	0.7579	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536		
Cà chua	20,000	0.0139	0.7512	15,024	5.25	105,002	0.0131	1.6535	33,070	0.0145	2.0193	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026		
Khoai tây	18,000	0.0081	0.4386	7,895	3.07	55,177	0.0077	0.9654	17,378	0.0085	1.1790	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072		
Sườn, thịt	32,500	0.0002	0.0121	395	0.08	2,759	0.0002	0.0267	869	0.0002	0.0327	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154		
tôm	66,000	0.0014	0.0778	5,132	0.54	35,865	0.0014	0.1711	11,296	0.0015	0.2090	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997		
nôn	25,000	0.0012	0.0624	1,559	0.44	10,897	0.0011	0.1373	3,432	0.0012	0.1677	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457		

Bước 3: Copy bảng tiêu chuẩn mức tiền ăn của trẻ theo độ tuổi đối của từng ngày ăn paste vào cùng với trang bảng chia thực phẩm ra từng món ăn của thực đơn/ ngày

THEO SỐ TRẺ
(tháng 04 năm 2025)

Phụ lục 2: THỰC PHẨM ĐƯỢC CHIA RA BỮA ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ

Tên món ăn	Trong đó									418	TỔNG
	5 tuổi (Số trẻ:....)		4 tuổi (Số trẻ:....)		3 tuổi (Số trẻ:....)		99				
	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền		
I/ Bữa											
	0.0212	2.6725	352,772	0.0235	3.2638	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358
	0.0197	2.4789	252,849	0.0218	3.0273	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695
	0.0055	0.6883	175,517	0.0060	0.8406	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025
	0.0049	0.6206	8,689	0.0055	0.7579	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536
	0.0131	1.6535	33,070	0.0145	2.0193	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026
	0.0077	0.9654	17,378	0.0085	1.1790	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072
Sườn, thịt	0.0002	0.0267	869	0.0002	0.0327	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154
tôm	0.0014	0.1711	11,296	0.0015	0.2090	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997
nôn	0.0011	0.1373	3,432	0.0012	0.1677	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457
sốt	0.0009	0.1096	7,125	0.0010	0.1339	8,701	0.0011	0.105	6,796	0.40	25,859
chua	0.0002	0.0251	1,130	0.0002	0.0307	1,379	0.0002	0.024	1,077	0.09	4,100
ngọt	0.0003	0.0338	869	0.0003	0.0413	1,061	0.0003	0.032	829	0.12	3,154
	0.0012	0.1561	3,901	0.0014	0.1906	4,764	0.0015	0.149	3,721	0.57	14,160

BẢNG TIÊU CHUẨN ĂN CỦA TRẺ CHIA THEO ĐỘ TUỔI

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ
1. Chính trưa (NT+MG)				
- Thức ăn mặn	6,896	7,634	8,372	7,310
- Canh	3,000	2,600	2,200	2,000
- Món rau	1,000	800	600	
- Gạo	1,104	966	828	690
Tổng tiền bữa chính trưa	12,000	12,000	12,000	10,000
2. Bữa chiều (NT + MG)				
- Cháo tím đậu xanh	4,000	4,000	4,000	7,000
- Chuối tây	2,000	2,000	2,000	2,000
Tổng tiền bữa chiều	6,000	6,000	6,000	9,000
3. Bữa phụ sữa giữa giờ (NT + MG)				
- Sữa grow	4,000	4,000	4,000	3,000
Tổng tiền bữa phụ sữa	4,000	4,000	4,000	3,000
Tổng tiền ăn/ ngày của trẻ	22,000	22,000	22,000	22,000

Bước 4: Xây dựng bảng kê thực phẩm: đặt công thức tính tổng lượng từng loại thực phẩm trong bảng chia thực phẩm ra từng món ăn của thực đơn/ ngày.

SUM X ✓ fx =SUMIF(B\$10:B\$99,AC10,I\$10:I\$99)

IA RA BỮA ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ							BẢNG KÊ THỰC PHẨM										
							Ngày: 3/4/2023										
Tên món ăn	139	3 tuổi (Số trẻ:....)		418	TỔNG		Mã TP	Stt	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng (kg)		Đơn giá (đồng)	Thành tiền		Tổng	
	Thành tiền	TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền	Tổng SL	Thành tiền					Tổng số lượng	Khẩu phần ăn		MG	NT		MG
l/ Bữa																	
Sườn, thịt tôm nõn sốt chua ngọt	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358	528	1	Sườn ốp	kg	9.70	=SUMIF(B\$10:B\$99,AC10,I\$10:I\$99)		160,264		1,280,358	
	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695	524	2	Thịt lợn móng	kg	9.00	SUMIF(range, criteria, [sum_range])	802,825	114,869		917,695	
	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025	516	3	Tôm lột	kg	2.50	2.19	0.31	255,000	557,288	79,737	637,025
	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536	37	4	Khoai tây	kg	3.50	3.07	0.44	18,000	55,177	7,895	63,072
	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026	89	5	Cà rốt	kg	7.80	7.11	0.69	14,000	99,608	9,617	109,225
	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072	87	6	Cà chua	kg	6.00	5.25	0.75	20,000	105,002	15,024	120,026
	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154	332	7	Tim lợn	kg	4.40	3.37	1.03	255,000	860,496	262,440	1,122,936
	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997	288	8	Thịt gà	kg	5.90	5.30	0.60	130,000	689,184	77,760	766,944
	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457	523	9	Xương đuôi	kg	4.90	4.15	0.75	78,000	323,887	58,320	382,207
	8,701	0.0011	0.105	6,796	0.40	25,859	119	10	Hành củ	kg	0.30	0.23	0.08	45,000	10,139	3,429	13,568
	1,379	0.0002	0.024	1,077	0.09	4,100	85	11	Bi đỏ	kg	6.90	6.20	0.70	14,000	86,818	9,796	96,614

3 4 5 6 7 10 11 12 13 14 17 18 19 20 21 24 25 26 27 28 Sheet8

Hệ thống công thức giúp chúng ta không phải nhập thủ công từng số liệu của từng loại thực phẩm trong bảng chia thực phẩm ra từng món ăn của thực đơn/ ngày vào bảng kê thực phẩm. Chỉ cần số liệu trẻ của từng độ tuổi vào ô “Số lượng trẻ...” là hệ thống công thức đã xây dựng sẽ tự động tổng hợp:

UBND HUYỆN AN ĐƯƠNG																		
TRƯỜNG MẦM NON BẮC SƠN																		
Phụ lục 2: THỰC PHẨM ĐƯỢC CHIA RA BỮA ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ																		
(Kèm theo biên bản thực hành theo thực đơn, định lượng suất ăn / trẻ ngày 03 tháng 04 năm 2023)																		
Tên món ăn	Thực phẩm	Đơn giá	Nhà trẻ (Số trẻ:.....)		Mẫu giáo	364	Trong đó										418	TỔNG
			TB SL/1T	Tổng sl			5 tuổi (Số trẻ:.....)		4 tuổi (Số trẻ:.....)		3 tuổi (Số trẻ:.....)		Tổng sl	Thành tiền	Tổng SL	Thành tiền		
				54					126				139			99		
1/ Bữa chính sáng																		
Sườn, thịt lợn nôn sốt chua ngọt	Sườn ốp	132,000	0.0225	1.2141	160,264	8.49	1,120,093	0.0212	2.6725	352,772	0.0235	3.2638	430,817	0.0258	2.549	336,504	9.70	1,280,358
	Thịt lợn mỡ	102,000	0.0209	1.1262	114,869	7.87	802,825	0.0197	2.4789	252,849	0.0218	3.0273	308,788	0.0239	2.365	241,189	9.00	917,695
	Tôm lột	255,000	0.0058	0.3127	79,737	2.19	557,288	0.0055	0.6883	175,517	0.0060	0.8406	214,347	0.0066	0.657	167,423	2.50	637,025
	Cà rốt	14,000	0.0052	0.2820	3,947	1.97	27,589	0.0049	0.6206	8,689	0.0055	0.7579	10,611	0.0060	0.592	8,288	2.25	31,536
	Cà chua	20,000	0.0139	0.7512	15,024	5.25	105,002	0.0131	1.6535	33,070	0.0145	2.0193	40,386	0.0159	1.577	31,545	6.00	120,026
	Khoai tây	18,000	0.0081	0.4386	7,895	3.07	55,177	0.0077	0.9654	17,378	0.0085	1.1790	21,223	0.0093	0.921	16,577	3.50	63,072
	Mắm	32,500	0.0002	0.0121	395	0.08	2,759	0.0002	0.0267	869	0.0002	0.0327	1,061	0.0003	0.026	829	0.10	3,154
	Dầu ăn	66,000	0.0014	0.0778	5,132	0.54	35,865	0.0014	0.1711	11,296	0.0015	0.2090	13,795	0.0016	0.163	10,775	0.62	40,997
	Đường	25,000	0.0012	0.0624	1,559	0.44	10,897	0.0011	0.1373	3,432	0.0012	0.1677	4,191	0.0013	0.131	3,274	0.50	12,457
	Cốt dừa	65,000	0.0009	0.0498	3,237	0.35	22,623	0.0009	0.1096	7,125	0.0010	0.1339	8,701	0.0011	0.105	6,796	0.40	25,859
	Hành củ	45,000	0.0002	0.0114	513	0.08	3,587	0.0002	0.0251	1,130	0.0002	0.0307	1,379	0.0002	0.024	1,077	0.09	4,100
	Bột canh	25,700	0.0003	0.0154	395	0.11	2,759	0.0003	0.0338	869	0.0003	0.0413	1,061	0.0003	0.032	829	0.12	3,154
	Gia vị (hành lá)	25,000	0.0013	0.0709	1,772	0.50	12,387	0.0012	0.1561	3,901	0.0014	0.1906	4,764	0.0015	0.149	3,721	0.57	14,160
	Nước	0	0.0185	1.0014	0	7.00	0	0.0175	2.2042	0	0.0194	2.6919	0	0.0212	2.103	0	8.00	0
	Số tiền đã chi			0		394,740	38		0		868,896	0		1,061,126	0	11.393	828,828	43
Số tiền được chi					394,740					868,896			1,061,126			828,828		3,153,590
Tiền TB/1 trẻ					7,310					6,896			7,634			8,372		

Bước 6: Xây dựng công thức tính định lượng thành phẩm món ăn chia cho từng lớp theo số suất ăn/lớp: Căn cứ định lượng món ăn theo biên bản nấu thí điểm, đặt công thức tính định lượng số trẻ của từng lớp x định lượng món ăn theo quy định

fx =AP8*BA\$11

BẢNG CHIA ĂN TRONG NGÀY											
Ngày: 3/4/2023											
Lớp	Số trẻ	Bữa phụ sữa	Bữa chính trưa				Phụ chiều MG		Chính chiều NT		
			Cơm	Canh	Rau	T/Ăn	Cháo	H quả	Cháo	H quả	
NT A	30		=AP8*BA\$11				2.0			6.0	3.3
NT B	24	1.9	2.4	3.1			1.6			4.8	2.7
3C1	26	2.8	3.1	3.7	0.7		2.0	5.2	2.9		
3C2	29	3.1	3.5	4.1	0.8		2.2	5.8	3.2		
3C3	22	2.4	2.6	3.1	0.6		1.7	4.4	2.4		
3C4	22	2.4	2.6	3.1	0.6		1.7	4.4	2.4		
4B1	28	3.0	3.9	4.7	1.0		1.9	5.6	3.1		
4B2	28	3.0	3.9	4.7	1.0		1.9	5.6	3.1		
4B3	28	3.0	3.9	4.7	1.0		1.9	5.6	3.1		
4B4	27	2.9	3.8	4.5	0.9		1.9	5.4	3.0		
4B5	28	3.0	3.9	4.7	1.0		1.9	5.6	3.1		
5A1	32	3.4	5.1	6.2	1.4		2.0	6.4	3.6		
5A2	32	3.4	5.1	6.2	1.4		2.0	6.4	3.6		

10 11 12 13 14 17 18 19 20 21 24 25 26 27 28 Sheet8

Như vậy sheet 1 ngày ăn có 4 bảng tính phục vụ cho việc xây dựng thực đơn, tính định lượng khẩu phần ăn/ngày của trẻ.

UBND HUYỆN AN ĐƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON B

Phụ lục 2: **THỰC PHẪ ĂN- MÓN ĂN THEO SỐ TRẺ**

(Kèm theo biên bản thực)

Tên món ăn	Thực phẩm	Đơn giá	3 tuổi (Số trẻ:....)			418	TỔNG
			TB SL/IT	Tổng sl	Thành tiền		
			Tổng SL	Thành tiền	Thành tiền		
chua ngọt	Hành củ	45,000	0.0002	0.024	1,077	0.09	4,100
	Bột canh	25,700	0.0003	0.032	829	0.12	3,154
	Gia vị (hành lá...)	25,000	0.0015	0.149	3,721	0.57	14,160
	Nước	0	0.0212	2.103	0	8.00	0
	Số tiền đã chi		0	11.393	828,828	43	3,153,590
	Số tiền được chi				828,828		3,153,590
	Tiền TB/1 trẻ				8,372		
	Củ cải	13,000	0.0134	1.329	17,272	6.50	84,470
	Đi... ..	14,000	0.0143	1.411	10,754	6.00	06,614

BẢNG TIÊU CHUẨN ĂN CỦA TRẺ

BẢNG CHIA ĂN

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Lớp	Số trẻ	Bữa phụ sữa	Bữa chính	
								Cơm	Canh
I. Chính trưa (NT+MG)									
- Thức ăn mặn	6,896	7,634	8,372	7,310	NT A	30	2.4	3.0	3.9
- Canh	3,000	2,600	2200	2000	NT B	24	1.9	2.4	3.1
- Món rau	1,000	800	600		3C1	26	2.8	3.1	3.7
					5A4	34	3.6	5.4	6.6
					CỘNG	418	43.3	56.9	69.0

BẢNG KÊ THỰC PHẨM

Mã TP	Tên thực phẩm	Đơn vị tính	Số lượng (kg)		Đơn giá (đồng)	Thành tiền		Tổng
			Khẩu phần ăn			MG	NT	
			MG	NT				
528	Sườn ộp	kg	8.49	1.21	132,000	1,120,093	160,264	1,280,358
524	Thịt lợn mỡ	kg	7.87	1.13	102,000	802,825	114,860	917,685



**XIN TRÂN TRỌNG
CẢM ƠN!**

