

## BIÊN BẢN THỰC HÀNH

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 2 ngày 7 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

### III. THÀNH PHẦN:

1. Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
2. Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
4. Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
5. Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
6. Bà Trần Thị Loan - Kế toán
7. Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

### IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

### V. THỰC ĐƠN:

BỮA TRƯA	GIỮA GIỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Ruốc gà tôm thịt lợn	Sữa bột Nuti	Cháo gà hạt sen củ dền	Cháo gà hạt sen củ dền dưa hấu
Canh rau cải cúc bí xanh bí đỏ nấu thịt gà Su su + cà rốt luộc			

Tổng số suất ăn: 388

5 tuổi: 121 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ

4 tuổi: 105 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8,536,000đ

3 tuổi: 107 trẻ

Nhà trẻ: 55 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	121	163.350	105	127.575	107	115.560	333	406.485
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.455	121	889.350	105	848.925	107	890.240	333	2.628.515
Canh + rau	3.700	3.100	3.000	2.500	121	447.700	105	325.500	107	321.000	333	1.094.200
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	121	520.300	105	451.500	107	460.100	333	1.431.900
Bữa chiều	5.300	5.300	5.300	6.300	121	641.300	105	556.500	107	567.100	333	1.764.900
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.662.000</b>		<b>2.310.000</b>		<b>2.354.000</b>		<b>7.326.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt gà ta	20,80	120.000	2.496.000		0	7,8	936.000	5,2	624000		0	7,8	936000
2	Thịt mỡ sấn	9,45	105.000	992.250		0	7,9	824.250		0		0	1,6	168000
3	Tôm đồng	3,50	240.000	840.000		0	3,5	840.000		0		0		0
4	Cải cúc	7,20	23.000	165.600		0		0	7,2	165600		0		0
5	Bí đao	4,50	20.000	90.000		0		0	4,5	90000		0		0
6	Bí ngô	1,70	15.000	25.500		0		0	1,7	25500		0		0
7	Cà rốt	2,00	25.000	50.000		0		0	2	50000		0		0
8	Su Su	4,00	15.000	60.000		0		0	4	60000		0		0
9	Hạt sen khô	1,80	215.000	387.000		0		0		0		0	1,8	387000
10	Củ rền đỏ	2,00	45.000	90.000		0		0		0		0	2	90000
11	Sữa bột	5,50	259.000	1.424.500		0		0		0	5,5	1424500		0

12	Gạo tẻ	33,40	13.500	450.900	30	405000			0		0		0	3,4	45900
13	Gạo nếp	1,80	30.000	54.000		0			0		0		0	1,8	54000
14	Bột nêm	0,40	64.000	25.600		0	0,1	6.400	0,15	9600			0	0,15	9600
15	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0	0,3	6.750	0,3	6750			0	0,3	6750
16	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,3	21.300	0,7	49700			0	0,7	49700
17	Nước mắm	0,40	35.000	14.000		0	0,2	5.250	0,15	5250			0	0,1	3500
18	Hành lá	0,40	50.000	20.000		0		0	0,15	7500			0	0,25	12500
	<b>Tổng</b>			<b>7.326.300</b>		<b>405.000</b>		<b>2.639.950</b>		<b>1.093.900</b>			<b>1.424.500</b>		<b>1.762.950</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	7.455	55	410.025
Canh	2.500	55	137.500
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	6.300	55	346.500
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.210.000</b>

Loại thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

TT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt gà ta	3,60	120.000	432.000		0	1,3	156000	0,75	90000		0	1,55	186000
2	Thịt mông sán	1,25	105.000	131.250		0	1,3	131250		0		0		0
3	Tôm đồng	0,50	240.000	120.000		0	0,5	120000		0		0		0
4	Cải cúc	0,80	23.000	18.400		0		0	0,8	18400		0		0

5	Bí đao	0,50	20.000	10.000		0	0	0,5	10000		0	0		
6	Bí ngô	0,30	15.000	4.500		0	0	0,3	4500		0	0		
7	Hạt sen khô	0,20	215.000	43.000		0	0		0		0	0,2	43000	
8	Củ rền đỏ	0,50	45.000	22.500		0	0		0		0	0,5	22500	
9	Dưa hấu	3,50	18.000	63.000		0	0		0		0	3,5	63000	
10	Sữa bột	1,00	259.000	259.000		0	0		0	1	259000		0	
11	Gạo tẻ	4,60	13.500	62.100	3,8	51300			0		0	0,8	10800	
12	Gạo nếp	0,20	30.000	6.000		0	0		0		0	0,2	6000	
13	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0	1920	0,03	1920		0	0,04	2560
14	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0	0	675	0,03	675		0	0,04	900
15	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
16	Nước mắm	0,10	35.000	3.500		0	0	1050	0,03	1050		0	0,04	1400
17	Hành lá	0,10	50.000	5.000		0		0	0,05	2500		0	0,05	2500
	Tổng			1.210.200		51.300		417.995		136.145		259.000		345.760

## II. KẾT QUẢ

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, ruốc tươi không bết

Canh, rau luộc được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Ấu giáo bữa trưa = 10,5 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Độ 5 tuổi:  $10,5 \text{ kg} : 2.639.950đ \times 7.350đ = 29 \text{ gam/trẻ}$

Độ 4 tuổi:  $10,5 \text{ kg} : 2.639.950đ \times 8.085đ = 32 \text{ gam/trẻ}$

Độ 3 tuổi:  $10,5 \text{ kg} : 2.639.950đ \times 8.320đ = 33 \text{ gam/trẻ}$

À trẻ : Bữa sáng =  $1,7 \text{ kg} / 55 \text{ trẻ} = 30 \text{ gam}$

a có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Mặn: Ruốc gà tôm thịt	12,2	29	32	33	30
Canh: Rau cải cúc bí xanh bí đỏ nấu thịt gà	67,4	200	180	160	130
Rau luộc: Su su + cà rốt	5,0	40			
Cơm	75,1	220	200	180	150
Cháo gà hạt sen củ dền	85,4	220	220	220	220
Sữa bột	39,3	100	100	100	110
Dưa hấu	3,5				63

nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ năng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Lâm

Đại diện cô nuôi

Nguyễn Thị Hằng

Hiệu phó CSND

Lý

Phạm Thị Lý

Người lập biên bản

Loan

Trần Thị Loan

Ban đại diện CMHS

Nguyễn Học Thu

Nguyễn Học Thu

\*\*\*\*\*  
**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
 Ngày 07 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v i t i n h	Số lượng (kg)				Đ n g i a (đ o n g)	Thành tiền (đồng)		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h u o n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Thịt gà ta	Kg	24,40			20,80	3,60	120.000	2.496.000	432.000	2.928.000
2	thịt mông sẵn	Kg	10,70			9,45	1,25	105.000	992.250	131.250	1.123.500
3	Tôm đồng	Kg	4,00			3,50	0,50	240.000	840.000	120.000	960.000
4	Cải cúc	Kg	8,00			7,20	0,80	23.000	165.600	18.400	184.000
5	Bí đao (bí xanh)	Kg	5,00			4,50	0,50	20.000	90.000	10.000	100.000
6	Bí ngô	Kg	2,00			1,70	0,30	15.000	25.500	4.500	30.000
7	Cà rốt	Kg	2,00			2,00		25.000	50.000		50.000
8	Su su	Kg	4,00			4,00		15.000	60.000		60.000
9	Hạt sen khô	Kg	2,00			1,80	0,20	215.000	387.000	43.000	430.000
10	Củ dền đỏ	Kg	2,50			2,00	0,50	45.000	90.000	22.500	112.500
11	Dưa hấu	Kg	3,50				3,50	18.000		63.000	63.000
12	Sữa bột toàn phần	Kg	6,50			5,50	1,00	259.000	1.424.500	259.000	1.683.500
13	Gạo tẻ máy	Kg	38,00			33,40	4,60	13.500	450.900	62.100	513.000
14	Gạo nếp cái	Kg	2,00			1,80	0,20	30.000	54.000	6.000	60.000
15	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
16	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
17	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
18	Nước mắm loại 1	Kg	0,50			0,40	0,10	35.000	14.000	3.500	17.500
19	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
<b>Cộng</b>									<b>7.326.300</b>	<b>1.210.200</b>	
<b>Tổng cộng</b>									<b>8.536.500</b>		



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lý*

*Loan*

*Phạm Thị Loan*

*Đỗ Thị Kim Anh*

*Mai Thị Hằng*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 07 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 388

- 3 tuổi: 107

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 333

- 4 tuổi: 105

+ Nhà trẻ: 55

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 121

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Thịt gà ta	20,80	3,60	9,98	1,73	2.026,8	350,8			1.307,9	226,4					19.868,2	3.438,7
2	thịt mỡ sấn	9,45	1,25	9,26	1,23	1.342,8	177,6			3.454,4	456,9					36.488,3	4.826,5
3	Tôm đồng	3,50	0,50	3,15	0,45	579,6	82,8			56,7	8,1					2.835,0	405,0
4	Cải cúc	7,20	0,80	5,40	0,60			86,4	9,6					102,6	11,4	756,0	84,0
5	Bí đao (bí xanh)	4,50	0,50	3,38	0,38			20,3	2,3					81,0	9,0	405,0	45,0
6	Bí ngô	1,70	0,30	1,39	0,25			4,2	0,7					1,4	0,2	84,7	15,0
7	Cà rốt	2,00		1,79				26,9						3,6		139,6	
8	Su su	4,00		3,20				25,6						3,2		115,2	
9	Hạt sen khô	1,80	0,20	1,80	0,20			360,0	40,0			43,2	4,8	1.044,0	116,0	6.012,0	668,0
10	Củ dền đỏ	2,00	0,50	2,00	0,50			32,0	8,0			4,0	1,0	56,0	14,0	860,0	215,0
11	Dưa hấu		3,50		1,82				21,8					3,6		41,9	291,2
12	Sữa bột toàn phần	5,50	1,00	5,50	1,00	1.485,0	270,0			1.430,0	260,0			2.090,0	380,0	27.170,0	4.940,0
13	Gạo tẻ máy	33,40	4,60	33,40	4,60			2.638,6	363,4			334,0	46,0	25.350,6	3.491,4	114.896,0	15.824,0
14	Gạo nếp cái	1,80	0,20	1,80	0,20			154,8	17,2			27,0	3,0	1.341,0	149,0	6.192,0	688,0
15	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10												
16	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
17	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
18	Nước mắm loại 1	0,40	0,10	0,40	0,10	28,4	7,1									112,0	28,0
19	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
<b>Cộng</b>						5.462,6	888,3	3.352,8	464,1	6.249,0	951,4	2.116,4	358,7	30.418,5	4.231,1	232.646,0	34.237,2
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						16,4	16,2	10,1	8,4	18,8	17,3	6,4	6,5	91,3	76,9	698,6	622,5
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi:	8.536.000 đ
- Hôm trước mang sang:	5.800 đ
- Đã chi:	8.536.500 đ
- Thừa:	
- Thiếu:	500 đ
- Lũy kế:	5.300 đ

### Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Ruốc gà tôm thịt lợn
- Canh cải cúc bí xanh bí đỏ nấu thịt
- Su su + cà rốt luộc
- \* **Bữa chiều:** - Cháo gà hạt sen củ dền
- Dưa hấu
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa Bột NUTI

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 3 ngày 08 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

**III. THÀNH PHẦN:**

1. Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
2. Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
4. Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
5. Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
6. Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- 7 Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

**IV. NỘI DUNG**

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

**V. THỰC ĐƠN:**

BỮA TRƯA	GIỮA GIỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thịt nạc + thịt lợn om nước dừa	Sữa bột	Canh bánh đa cua rau cải cúc	Canh bánh đa cua rau cải cúc + thanh long
Canh rau cải + cà rốt nấu tôm Củ cải + bí đỏ luộc			

Tổng số suất ăn: 385

5 tuổi: 123 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ

4 tuổi: 101 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8,470,000..000đ

3 tuổi: 106 trẻ

Nhà trẻ: 55 trẻ



Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	123	166.050	101	122.715	106	114.480	330	403.2
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.455	123	904.050	101	816.585	106	881.920	330	2.602.5
Canh	3.700	3.100	3.000	2.500	123	455.100	101	313.100	106	318.000	330	1.086.2
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	123	528.900	101	434.300	106	455.800	330	1.419.0
Bữa chiều	5.300	5.300	5.300	6.300	123	651.900	101	535.300	106	561.800	330	1.749.0
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.706.000</b>		<b>2.222.000</b>		<b>2.332.000</b>		<b>7.260.0</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt nạc	17,60	120.000	2.112.000		0	17,6	2.112.000		0		0		
2	Nước dừa non tươi	2,60	20.000	52.000		0	2,6	52.000		0		0		
3	Tôm đồng	1,80	240.000	432.000		0		0	1,8	432.000		0		
4	Thịt nạc mỡ	4,00	115.000	460.000		0	4	460.000		0		0		
5	Cải xanh	11,20	23.000	257.600		0		0	11,2	257.600		0		
6	Cà rốt	1,80	25.000	45.000		0		0	1,8	45.000		0		
7	Củ cải trắng	2,00	18.000	36.000		0		0	2	36.000		0		
8	Bánh phở	16,30	18.000	293.400		0		0		0		0	16,3	293.4
9	Cua đồng	9,85	150.000	1.477.500		0		0	1,5	225.000		0	8,35	1.252.5
10	Cải cúc	2,70	23.000	62.100		0		0		0		0	2,7	62.1
11	Sữa bột toàn phần	5,20	259.000	1.346.800		0		0		0	5,2	1.346.800		
12	Gạo tẻ máy	30,00	13.500	405.000	30	405.000		0		0		0		

13	Bột nêm	0,40	64.000	25.600	0	0,1	6.400	0,15	9.600	0	0,15	9.600				
14	Bột canh	0,90	22.500	20.250	0	0,3	6.750	0,3	6.750	0	0,3	6.750				
15	Dầu đậu tương	1,60	71.000	113.600	0	0,5	35.500	0,5	35.500	0	0,6	42.600				
16	Nước mắm loại 1	0,20	35.000	7.000	0	0,1	3.500		0	0	0,1	3.500				
17	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000	0		0		0	0	0,4	20.000				
18	Cà chua	1,90	35.000	66.500	0		0		0	0	1,9	66.500				
19	Bí ngô	2,00	15.000	30.000	0		0	2	30.000	0		0				
	<b>Tổng</b>			<b>7.262.350</b>			<b>405.000</b>		<b>2.676.150</b>			<b>1.077.450</b>		<b>1.346.800</b>		<b>1.756.950</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	7.455	55	410.025
Canh	2.500	55	137.500
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	6.300	55	346.500
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.210.000</b>

Sự dụng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Cơm		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Cháo chiều	
					SL	thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt nạc	3,10	120.000	372.000		0	3,1	372000		0		0		0
2	Nước dừa non tươi	0,40	20.000	8.000		0	0,4	8000		0		0		0
3	Tôm đồng	0,15	240.000	36.000		0		0	0,15	36000		0		0
4	Thịt nạc mỡ	0,20	115.000	23.000		0	0,2	23000		0		0		0

5	Cải xanh	1,50	23.000	34.500		0	0	1,5	34500		0	0		
6	Cà rốt	0,20	25.000	5.000		0	0	0,2	5000		0	0		
7	Bánh phở	2,50	18.000	45.000		0	0		0		0	2,5	45000	
8	Cua đồng	1,65	150.000	247.500		0	0	0,35	52500		0	1,3	195000	
9	Cải cúc	0,40	23.000	9.200		0	0		0		0	0,4	9200	
10	Quả thanh long	2,00	35.000	70.000		0	0		0		0	2	70000	
11	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0	0		0	1	259000		0	
12	Gạo tẻ máy	3,80	13.500	51.300	3,8	51300			0		0		0	
13	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,03	1920	0,03	1920		0	0,04	2560
14	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0	0,03	675	0,03	675		0	0,04	900
15	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
16	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0	0,03	1050	0,03	1050		0	0,04	1400
17	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0	0	0		0		0	0,1	5000
18	Cà chua	0,30	35.000	10.500		0		0		0		0	0,3	10500
	<b>Tổng</b>			<b>1.209.450</b>		<b>51.300</b>		<b>413.745</b>		<b>138.745</b>		<b>259.000</b>		<b>346.660</b>

## II. KẾT QUẢ:

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, lượng nước vừa đủ. Thức ăn mặn vừa phải không đặc không loãng.

Canh, rau luộc được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Lẩu giáo bữa trưa = 21,0 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

trẻ 5 tuổi: 21,0 kg : 2,676.150 x 7,350đ = 58 gam/trẻ

trẻ 4 tuổi: 21,0 kg : 2,676,150 x 8,085đ = 65 gam/trẻ

trẻ 3 tuổi: 21,0 kg : 2,676 x 8,320đ = 67 gam/trẻ

Nhà trẻ : Bữa sáng = 3,2 kg/ 55 trẻ = 58 gam/trẻ

Bảng có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa sáng Mặn: Thịt nạc + thịt om nước dừa	24,2	58	65	67	58
Bữa trưa Canh: Rau cải cà rốt nấu tôm	66,9	200	180	160	130
Rau luộc: củ cải + bí đỏ	3,0	24			
Bữa chiều Com	74,6	220	200	180	150
Canh bánh đa cua rau cải cúc	84,7	220	220	220	220
Bữa tối Sữa bột	39	100	100	100	110
Thanh long	2				36

Nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

Hiệu trưởng



Hiệu phó CSND

*Lý*  
*Phạm Thị Lý*

Người lập biên bản

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

HIỆU TRƯỞNG  
*Phạm Thị Lâm*

Đại diện cô nuôi

*Ms*  
*Nguyễn Thị Hằng*

Ban đại diện CMHS

*Phu*  
*Nguyễn Hữu Phú*

\*\*\*\*\*  
**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
 Ngày 08 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v i t i n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền (đồng)		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h ườ n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Thịt nạc	Kg	20,70			17,60	3,10	120.000	2.112.000	372.000	2.484.000
2	Nước dừa non tươi	Kg	3,00			2,60	0,40	20.000	52.000	8.000	60.000
3	Tôm đồng	Kg	1,95			1,80	0,15	240.000	432.000	36.000	468.000
4	Thịt lợn nạc	Kg	4,20			4,00	0,20	115.000	460.000	23.000	483.000
5	Cải xanh	Kg	12,70			11,20	1,50	23.000	257.600	34.500	292.100
6	Cà rốt	Kg	2,00			1,80	0,20	25.000	45.000	5.000	50.000
7	Củ cải trắng	Kg	2,00			2,00		18.000	36.000		36.000
8	Bánh phở	Kg	18,80			16,30	2,50	18.000	293.400	45.000	338.400
9	Cua đồng	Kg	11,50			9,85	1,65	150.000	1.477.500	247.500	1.725.000
10	Cải cúc	Kg	3,10			2,70	0,40	23.000	62.100	9.200	71.300
11	Quả thanh long	Kg	2,00				2,00	35.000		70.000	70.000
12	Sữa bột toàn phần	Kg	6,20			5,20	1,00	259.000	1.346.800	259.000	1.605.800
13	Gạo tẻ máy	Kg	33,80			30,00	3,80	13.500	405.000	51.300	456.300
14	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
15	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
16	Dầu đậu tương	Kg	1,90			1,60	0,30	71.000	113.600	21.300	134.900
17	Nước mắm loại 1	Kg	0,30			0,20	0,10	35.000	7.000	3.500	10.500
18	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
19	Cà chua	Kg	2,20			1,90	0,30	35.000	66.500	10.500	77.000
20	Bí ngô	Kg	2,00			2,00		15.000	30.000		30.000
<b>Cộng</b>									<b>7.262.350</b>	<b>1.209.450</b>	
<b>Tổng cộng</b>									<b>8.471.800</b>		



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lý*

*Loan*  
 Trần Thị Loan

*Danh*  
 Đỗ Thị Kim Danh

*Mai Thị Hằng*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 08 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 385

- 3 tuổi: 106

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 330

- 4 tuổi: 101

+ Nhà trẻ: 55

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 123

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Thịt nạc	17,60	3,10	17,60	3,10	3.080,0	542,5			4.417,6	778,1					52.096,0	9.176,0
2	Nước dừa non tươi	2,60	0,40	2,60	0,40			10,4	1,6					124,8	19,2	546,0	84,0
3	Tôm đồng	1,80	0,15	1,62	0,14	298,1	24,8			29,2	2,4					1.458,0	121,5
4	Thịt lợn nạc	4,00	0,20	3,92	0,20	744,8	37,2			274,4	13,7					5.448,8	272,4
5	Cải xanh	11,20	1,50	8,51	1,14			144,7	19,4			17,0	2,3	161,7	21,7	1.361,9	182,4
6	Cà rốt	1,80	0,20	1,61	0,18			24,2	2,7			3,2	0,4	125,7	14,0	628,3	69,8
7	Củ cải trắng	2,00		1,74				26,0				1,7		62,5		364,6	
8	Bánh phở	16,30	2,50	16,30	2,50			521,6	80,0			65,2	10,0	5.167,1	792,5	23.309,0	3.575,0
9	Cua đồng	9,85	1,65	3,05	0,51	375,6	62,9			100,8	16,9			61,1	10,2	2.656,5	445,0
10	Cải cúc	2,70	0,40	2,03	0,30			32,4	4,8					38,5	5,7	283,5	42,0
11	Quả thanh long		2,00		2,00				26,0						174,0		800,0
12	Sữa bột toàn phần	5,20	1,00	5,20	1,00	1.404,0	270,0			1.352,0	260,0			1.976,0	380,0	25.688,0	4.940,0
13	Gạo tẻ máy	30,00	3,80	30,00	3,80			2.370,0	300,2			300,0	38,0	22.770,0	2.884,2	103.200,0	13.072,0
14	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10												
15	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
16	Dầu đậu tương	1,60	0,30	1,60	0,30							1.600,0	300,0			14.400,0	2.700,0
17	Nước mắm loại 1	0,20	0,10	0,20	0,10	14,2	7,1									56,0	28,0
18	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
19	Cà chua	1,90	0,30	1,81	0,29			10,8	1,7			3,6	0,6	72,2	11,4	361,0	57,0
20	Bí ngô	2,00		1,63				4,9				1,6		99,7		441,2	
<b>Cộng</b>						5.916,7	944,6	3.149,2	437,4	6.173,9	1.071,1	1.992,4	351,2	30.673,0	4.316,3	232.369,2	35.582,8
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						17,9	17,2	9,5	8,0	18,7	19,5	6,0	6,4	92,9	78,5	704,1	647,0
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.470.000 đ
- Hôm trước mang sang: 5.300 đ
- Đã chi: 8.471.800 đ
- Thừa:
- Thiếu: 1.800 đ
- Lũy kế: 3.500 đ

### Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Thịt nạc + thịt lợn om nước dừa
- Canh rau cải + cà rốt nấu tôm : củ
- \* **Bữa chiều:** - MG: Bánh đa cua , rau cải cúc
- NT: Bánh đa cua , thanh long
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa NUTI



Nhà trẻ: 55 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	126	170.100	105	127.575	105	113.400	336	411.075
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	8.455	126	926.100	105	848.925	105	873.600	336	2.648.625
Canh	3.700	3.100	3.000	2.500	126	466.200	105	325.500	105	315.000	336	1.106.700
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	126	541.800	105	451.500	105	451.500	336	1.444.800
Bữa chiều	5.300	5.300	5.300	5.300	126	667.800	105	556.500	105	556.500	336	1.780.800
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.772.000</b>		<b>2.310.000</b>		<b>2.310.000</b>		<b>7.392.000</b>

lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cá diêu hồng	23,60	85.000	2.006.000		0	17,4	1479000	6,2	527000		0		0
2	Bột mỳ	0,40	25.000	10.000		0	0,4	10000		0		0		0
3	Trứng gà	1,85	80.000	148.000		0	1,85	148000		0		0		0
4	Nấm hương khô	0,25	270.000	67.500		0	0,25	67500		0		0		0
5	thịt mông sấn	7,90	105.000	829.500		0	7,9	829500		0		0		0
6	Cà chua	5,30	35.000	185.500		0	2,3	80500	3	105000		0		0
7	Su hào	5,30	30.000	159.000		0		0	5,3	159000		0		0
8	Cần ta	4,50	30.000	135.000		0		0	4,5	135000		0		0
9	Quả chua me	1,30	30.000	39.000		0		0	1,3	39000		0		0
10	Cải bắp	3,00	15.000	45.000		0		0	3	45000		0		0
11	Cà rốt	1,00	25.000	25.000		0		0	1	25000		0		0



12	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0	0,3	6750	0,3	6750		0	0,3	6750
13	Bột nêm	0,30	64.000	19.200		0	0,1	6400	0,1	6400		0	0,1	6400
14	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,7	49700	0,5	35500		0	0,5	35500
15	Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0	0,1	3500	0,1	3500		0	0,1	3500
16	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0	0,1	5000	0,3	15000		0		0
17	Gạo tẻ máy	30,40	13.500	410.400	30,4	410400		0		0		0		0
18	Sữa bột toàn phần	5,60	259.000	1.450.400		0		0		0	5,6	1450400		0
19	Gạo nếp cái	20,60	30.000	618.000		0		0		0		0	20,6	618000
20	Gấc	17,20	40.000	688.000		0		0		0		0	17,2	688000
21	Đường kính	3,40	23.000	78.200		0		0		0		0	3,4	78200
22	Cam	11,00	25.000	275.000		0		0		0		0	11	275000
23	Hành củ tươi	0,75	35.000	26.250		0	0,3	10500	0,15	5250		0	0,3	10500
	<b>Tổng</b>			<b>7.386.400</b>		<b>410.400</b>		<b>2.696.350</b>		<b>1.107.400</b>		<b>1.450.400</b>		<b>1.721.850</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	8.755	55	481.525
Canh	2.300	55	126.500
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	5.200	55	286.000
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.210.000</b>

Loại thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

				Com	Thức ăn mặn sáng	Canh	Sữa	Thức ăn mặn chiều
--	--	--	--	-----	------------------	------	-----	-------------------

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cá Diêu hồng	4,80	85.000	408.000		0	4,2	357000	0,6	51000		0		0
2	Bột mỳ	0,10	25.000	2.500		0	0,1	2500		0		0		0
3	Trứng gà	0,15	80.000	12.000		0	0,15	12000		0		0		0
4	Nấm hương khô	0,05	270.000	13.500		0	0,05	13500		0		0		0
5	thịt mỡ sấn	0,70	105.000	73.500		0	0,7	73500		0		0		0
6	Cà chua	0,70	35.000	24.500		0	0,2	7000	0,5	17500		0		0
7	Su hào	0,70	30.000	21.000		0		0	0,7	21000		0		0
8	Cần ta	0,50	30.000	15.000		0		0	0,5	15000		0		0
9	Quả chua me	0,20	30.000	6.000		0		0	0,2	6000		0		0
10	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0	0,03	675	0,04	900		0	0,03	675
11	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,05	3200	0,05	3200		0		0
12	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
13	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0	0,05	1750	0,05	1750		0		0
14	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0	0,05	2500	0,05	2500		0		0
15	Gạo tẻ máy	3,80	13.500	51.300	3,8	51300		0		0		0		0
16	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
17	Gạo nếp cái	3,40	30.000	102.000		0		0		0		0	3,4	102000
18	Gấc	2,80	40.000	112.000		0		0		0		0	2,8	112000
19	Đường kính	0,60	23.000	13.800		0		0		0		0	0,6	13800
20	Cam	2,00	25.000	50.000		0		0		0		0	2	50000
21	Hành củ tươi	0,15	35.000	5.250		0		0		0		0	0,15	5250
	<b>Tổng</b>			<b>1.207.800</b>		<b>51.300</b>		<b>480.725</b>		<b>125.950</b>		<b>259.000</b>		<b>290.825</b>

## III. KẾT QUẢ:

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải. Thức ăn màu hấp dẫn, Canh, rau xào được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Mau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cần được số lượng như sau:

Mẫu giáo bữa trưa = 21,0 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi: 21 kg : 2,696.350đ x 7,350đ = 57gam/trẻ

Trẻ 4 tuổi: 21 kg : 2,696.350đ x 8,085đ = 63gam/trẻ

Trẻ 3 tuổi: 21 kg : 2.696.350đ x 8,320đ = 65gam/trẻ

Ăn trẻ : Bữa sáng = 3,7 kg/ 55 trẻ = 67 gam

Chúng ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa trưa Mặn: Cá + thịt viên nấm sốt cà chua	24,7	57	63	65	67
Bữa trưa Canh: Riêu cá su hào rau cần	68	200	180	160	130
Bữa trưa Rau xào: Bắp cải + cà rốt	4,0	3,1			
Bữa trưa Com	75,8	220	200	180	150
Bữa chiều Xôi gấc	45	115	115	115	115
Bữa tối Sữa bột	39,6	100	100	100	110

giữa					
giờ	Cam ngọt	13	33	33	33

hà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**



HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Thị Lãm

**Đại diện cô nuôi**

*Handwritten signature*  
Mười Thị Hằng

**Hiệu phó CSND**

*Handwritten signature*  
Phạm Thị Lý

Ban đại diện CMHS

*Handwritten signature*

Nguyễn Hoài Phương

**Người lập biên bản**

*Handwritten signature*  
Trần Thị Loan

\*\*\*\*\*  
**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
 Ngày 09 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v ị t í n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền ( đ o n g		G h i c h ú	
			T o n g s ố	Kh a u p h ầ n m ẫ u		Kh a u p h ầ n t h ư ơ n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Cá Diêu hồng	Kg	28,40			23,60	4,80	85.000	2.006.000	408.000	2.414.000
2	Bột mì	Kg	0,50			0,40	0,10	25.000	10.000	2.500	12.500
3	Trứng gà	Kg	2,00			1,85	0,15	80.000	148.000	12.000	160.000
4	Nấm hương khô	Kg	0,30			0,25	0,05	270.000	67.500	13.500	81.000
5	thịt mỡ sấn	Kg	8,60			7,90	0,70	105.000	829.500	73.500	903.000
6	Cà chua	Kg	6,00			5,30	0,70	35.000	185.500	24.500	210.000
7	Su hào	Kg	6,00			5,30	0,70	30.000	159.000	21.000	180.000
8	Cần ta	Kg	5,00			4,50	0,50	30.000	135.000	15.000	150.000
9	Quả chua me	Kg	1,50			1,30	0,20	30.000	39.000	6.000	45.000
10	Cải bắp	Kg	3,00			3,00		15.000	45.000		45.000
11	Cà rốt	Kg	1,00			1,00		25.000	25.000		25.000
12	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
13	Bột nêm	Kg	0,40			0,30	0,10	64.000	19.200	6.400	25.600
14	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
15	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
16	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
17	Gạo tẻ máy	Kg	34,20			30,40	3,80	13.500	410.400	51.300	461.700
18	Sữa bột toàn phần	Kg	6,60			5,60	1,00	259.000	1.450.400	259.000	1.709.400
19	Gạo nếp cái	Kg	24,00			20,60	3,40	30.000	618.000	102.000	720.000
20	Gấc	Kg	20,00			17,20	2,80	40.000	688.000	112.000	800.000
21	Đường kính	Kg	4,00			3,40	0,60	23.000	78.200	13.800	92.000
22	Cam	Kg	13,00			11,00	2,00	25.000	275.000	50.000	325.000
23	Hành củ tươi	Kg	0,90			0,75	0,15	35.000	26.250	5.250	31.500
<b>Cộng</b>								<b>7.386.400</b>	<b>1.207.800</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.594.200</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*

*Thanh*

*Mai Thị Hằng*

*Trần Thị Loan*

*Đỗ Thị Kim Thanh*

HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lâm*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 09 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 391

- 3 tuổi: 105

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 336

- 4 tuổi: 105

+ Nhà trẻ: 55 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 126

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Cá Diêu hồng	23,60	4,80	15,34	3,12	2.623,1	533,5			506,2	103,0					15.033,2	3.057,6
2	Bột mì	0,40	0,10	0,40	0,10			41,2	10,3			4,4	1,1	294,4	73,6	1.384,0	346,0
3	Trứng gà	1,85	0,15	1,59	0,13	235,5	19,1			184,6	15,0			8,0	0,6	2.641,1	214,1
4	Nấm hương khô	0,25	0,05	0,23	0,05			81,0	16,2			9,0	1,8	52,9	10,6	616,5	123,3
5	thịt mỡ đông sẵn	7,90	0,70	7,74	0,69	1.122,6	99,5			2.887,8	255,9					30.503,5	2.702,8
6	Cà chua	5,30	0,70	5,04	0,67			30,2	4,0			10,1	1,3	201,4	26,6	1.007,0	133,0
7	Su hào	5,30	0,70	4,11	0,54			115,2	15,2			4,1	0,5	255,0	33,7	1.521,7	201,0
8	Cần ta	4,50	0,50	3,60	0,40			36,0	4,0					54,0	6,0	360,0	40,0
9	Quả chua me	1,30	0,20	1,11	0,17			21,0	3,2					53,0	8,2	298,4	45,9
10	Cải bắp	3,00		2,70				48,6				2,7		143,1		783,0	
11	Cà rốt	1,00		0,90				13,4				1,8		69,8		349,1	
12	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
13	Bột nêm	0,30	0,10	0,30	0,10												
14	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
15	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1									84,0	28,0
16	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
17	Gạo tẻ máy	30,40	3,80	30,40	3,80			2.401,6	300,2			304,0	38,0	23.073,6	2.884,2	104.576,0	13.072,0
18	Sữa bột toàn phần	5,60	1,00	5,60	1,00	1.512,0	270,0			1.456,0	260,0			2.128,0	380,0	27.664,0	4.940,0
19	Gạo nếp cái	20,60	3,40	20,60	3,40			1.771,6	292,4			309,0	51,0	15.347,0	2.533,0	70.864,0	11.696,0
20	Gấc	17,20	2,80	3,44	0,56			72,2	11,8			271,8	44,2	361,2	58,8	4.196,8	683,2
21	Đường kính	3,40	0,60	3,40	0,60									3.376,2	595,8	13.498,0	2.382,0
22	Cam	11,00	2,00	7,58	1,38			68,2	12,4			7,6	1,4	629,1	114,4	2.880,0	523,6
23	Hành củ tươi	0,75	0,15	0,57	0,11			7,4	1,5			2,3	0,5	25,1	5,0	148,2	29,6
<b>Cộng</b>						5.514,5	929,2	4.711,8	672,2	5.034,5	633,8	2.626,7	439,8	46.085,5	6.733,9	293.778,8	42.935,8
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						16,4	16,9	14,0	12,2	15,0	11,5	7,8	8,0	137,2	122,4	874,3	780,7
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.602.000 đ
- Hôm trước mang sang: 3.500 đ
- Đã chi: 8.594.200 đ
- Thừa: 7.800 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 11.300 đ

### Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Chả cá viên thịt sốt cà chua
- Canh riêu cá nấu su hào rau cần ,
- \* **Bữa chiều:** - Xôi gấc, cơm cao phong
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI

**BIÊN BẢN THỰC HÀNH**

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 5 ngày 10 tháng 11 năm 2022**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến**III. THÀNH PHẦN:**

- Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
- Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
- Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
- Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
- Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
- Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

**IV. NỘI DUNG:**

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

**V. THỰC ĐƠN:**

BỮA TRƯA	GIỮA GIỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thịt bò + thịt lợn nấu cà ri	SỮA BỘT	Cháo cá song đỗ xanh	Cháo cá song đỗ xanh Chuối tây
Canh rau ngót, su su cà rốt nấu thịt Đỗ cô ve +cà rốt luộc			

Tổng số suất ăn: 391 5 tuổi: 126 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ 4 tuổi: 108 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8.602.000đ 3 tuổi: 103 trẻ

Nhà trẻ: 54 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	126	170.100	108	131.220	103	111.240	337	412.560
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	6.955	126	926.100	108	873.180	103	856.960	337	2.656.240
Canh	3.000	2.400	2.300	2.000	126	378.000	108	259.200	103	236.900	337	874.100
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	126	541.800	108	464.400	103	442.900	337	1.449.100
Bữa chiều	6.000	6.000	6.000	7.300	126	756.000	108	648.000	103	618.000	337	2.022.000
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.772.000</b>		<b>2.376.000</b>		<b>2.266.000</b>		<b>7.414.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Cơm		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt bò loại 1	7,40	280.000	2.072.000		0	7,4	2072000		0		0		0
2	Cary bột	0,02	300.000	4.500		0	0,015	4500		0		0		0
3	thịt mông sẵn	6,25	105.000	656.250		0	2,55	267750	3,4	357000		0	0,3	31500
4	Khoai tây	1,80	18.000	32.400		0	1,8	32400		0		0		0
5	Cà rốt	3,50	25.000	87.500		0	1	25000	2,5	62500		0		0
6	Cà chua	1,80	35.000	63.000		0	1,8	63000		0		0		0
7	Hành tây	1,80	15.000	27.000		0	1,8	27000		0		0		0
8	Tỏi tây (cả lá)	0,25	50.000	12.500		0	0,25	12500		0		0		0
9	Cần tây	0,25	50.000	12.500		0	0,25	12500		0		0		0
10	Rau ngót	5,30	30.000	159.000		0		0	5,3	159000		0		0
11	Su su	4,00	15.000	60.000		0		0	4	60000		0		0
12	Đậu cô ve	3,00	27.000	81.000		0		0	3	81000		0		0



13	Xương ống	4,00	55.000	220.000		0		0	1,8	99000		0	2,2	121000
14	Bột nêm	0,40	64.000	25.600		0	0,1	6400	0,15	9600		0	0,15	9600
15	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0	0,3	6750	0,3	6750		0	0,3	6750
16	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,5	35500	0,6	42600		0	0,6	42600
17	Cốt dừa	1,40	70.000	98.000		0	1,4	98000		0		0		0
18	Cá song	5,75	280.000	1.610.000		0		0		0		0	5,75	1610000
19	Gạo tẻ máy	34,00	13.500	459.000	30,7	414450		0		0		0	3,3	44550
20	Sữa bột toàn phần	5,50	259.000	1.424.500		0		0		0	5,5	1424500		0
21	Gạo nếp cái	1,80	30.000	54.000		0		0		0		0	1,8	54000
22	Đậu xanh (hạt)	1,80	46.000	82.800		0		0		0		0	1,8	82800
23	Hành lá	0,40	50.000	20.000		0		0		0		0	0,4	20000
	<b>Tổng</b>			<b>7.402.500</b>		<b>414.450</b>		<b>2.663.300</b>		<b>877.450</b>		<b>1.424.500</b>		<b>2.022.800</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	54	51.030
Thức ăn mặn	6.955	54	375.570
Canh	2.000	54	108.000
Sữa	4.800	54	259.200
Bữa chiều	7.300	54	394.200
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.188.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Thịt bò loại 1	1,00	280.000	280.000		0	1	280000		0		0		0

2	Cary bột	0,01	300.000	1.500		0	0,005	1500		0		0		0
3	thịt mông sẵn	0,85	105.000	89.250		0	0,45	47250	0,4	42000		0		0
4	Khoai tây	0,20	18.000	3.600		0	0,2	3600		0		0		0
5	Cà rốt	0,50	25.000	12.500		0	0,2	5000	0,3	7500		0		0
6	Cà chua	0,20	35.000	7.000		0	0,2	7000		0		0		0
7	Hành tây	0,20	15.000	3.000		0	0,2	3000		0		0		0
8	Tỏi tây (cả lá)	0,05	50.000	2.500		0	0,05	2500		0		0		0
9	Cần tây	0,05	50.000	2.500		0	0,05	2500		0		0		0
10	Rau ngót	0,70	30.000	21.000		0		0	0,7	21000		0		0
11	Su su	0,50	15.000	7.500		0		0	0,5	7500		0		0
13	Xương ống	1,00	55.000	55.000		0		0	0,3	16500		0	0,7	38500
14	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,03	1920	0,03	1920		0	0,04	2560
15	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0	0,03	675	0,03	675		0	0,04	900
16	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
17	Cốt dừa	0,20	70.000	14.000		0	0,2	14000		0		0		0
18	Cá song	0,95	280.000	266.000		0		0		0		0	0,95	266000
19	Gạo tẻ máy	4,40	13.500	59.400	3,6	48600		0		0		0	0,8	10800
20	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
21	Gạo nếp cái	0,20	30.000	6.000		0		0		0		0	0,2	6000
22	Đậu xanh (hạt)	0,20	46.000	9.200		0		0		0		0	0,2	9200
23	Hành lá	0,10	50.000	5.000		0		0		0		0	0,1	5000
24	Chuối tây	2,50	21.600	54.000		0		0		0		0	2,5	54000
	Tổng			1.187.900		48.600		376.045		104.195		259.000		400.060

## VII. KẾT QUẢ:

- Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, lượng nước vừa đủ. Thức ăn mềm sền sệt không loãng,
- Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng. Được cân tổng và chia

Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Mẫu giáo bữa trưa = 19,5 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi:  $19,5 \text{ kg} : 2,663.300đ \times 7.350đ = 54 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 4 tuổi:  $19,5 \text{ kg} : 2,663,300đ \times 8.085đ = 59 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 3 tuổi:  $19,5 \text{ kg} : 2,663,300đ \times 8,320đ = 61 \text{ gam/trẻ}$

Nhà trẻ : Bữa sáng =  $2,8 \text{ kg}/54 \text{ trẻ} = 51 \text{ gam}$

Ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN		TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg )	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa trưa	Mặn: Thịt bò +thịt lợn nấu cà ry	22,3	54	59	61	51
	Canh: Rau ngót su su cà rốt nấu thịt	68,1	200	180	160	130
	Rau luộc: Đậu cô ve+ cà rốt	4,0	31			
	Cơm	75,9	220	200	180	150
Bữa chiều	Cháo cá song đỗ xanh	86	220	220	220	220
Bữa giữa giờ	Sữa bột	39,6	100	100	100	110
	Chuối tây	2,5				46

Nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**  
  
*Phạm Thị Lâm*

**Hiệu phó CSND**

*Lý*  
*Phạm Thị Lý*

**Người lập biên bản**

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

**Đại diện cô nuôi**

*Hồng*  
*Mai Thị Hằng*

**Ban đại diện CMHS**

*Thu*  
*Nguyễn Thuỳ Thu*

**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
Ngày 10 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng  
- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v t í n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền ( đ o n g		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h u o n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Thịt bò loại 1	Kg	8,40			7,40	1,00	280.000	2.072.000	280.000	2.352.000
2	Cary bột	Kg	0,02			0,02	0,01	300.000	4.500	1.500	6.000
3	thịt mông sấn	Kg	7,10			6,25	0,85	105.000	656.250	89.250	745.500
4	Khoai tây	Kg	2,00			1,80	0,20	18.000	32.400	3.600	36.000
5	Cà rốt	Kg	4,00			3,50	0,50	25.000	87.500	12.500	100.000
6	Cà chua	Kg	2,00			1,80	0,20	35.000	63.000	7.000	70.000
7	Hành tây	Kg	2,00			1,80	0,20	15.000	27.000	3.000	30.000
8	Tỏi tây (cả lá)	Kg	0,30			0,25	0,05	50.000	12.500	2.500	15.000
9	Cần tây	Kg	0,30			0,25	0,05	50.000	12.500	2.500	15.000
10	Rau ngọt	Kg	6,00			5,30	0,70	30.000	159.000	21.000	180.000
11	Su su	Kg	4,50			4,00	0,50	15.000	60.000	7.500	67.500
12	Đậu cô ve	Kg	3,00			3,00		27.000	81.000		81.000
13	Xương ống	Kg	5,00			4,00	1,00	55.000	220.000	55.000	275.000
14	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
15	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
16	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
17	Cốt dừa	Kg	1,60			1,40	0,20	70.000	98.000	14.000	112.000
18	Cá song	Kg	6,70			5,75	0,95	280.000	1.610.000	266.000	1.876.000
19	Gạo tẻ máy	Kg	38,40			34,00	4,40	13.500	459.000	59.400	518.400
20	Sữa bột toàn phần	Kg	6,50			5,50	1,00	259.000	1.424.500	259.000	1.683.500
21	Gạo nếp cái	Kg	2,00			1,80	0,20	30.000	54.000	6.000	60.000
22	Đậu xanh (hạt)	Kg	2,00			1,80	0,20	46.000	82.800	9.200	92.000
23	Chuối tây	Kg	2,50				2,50	21.600		54.000	54.000
24	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
<b>Cộng</b>								<b>7.402.500</b>	<b>1.187.900</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.590.400</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*  
Trần Thị Loan

*Thanh*  
Đỗ Thị Kim Thanh

*Hằng*  
Mai Thị Hằng

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 10 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 391

- 3 tuổi: 103

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 337

- 4 tuổi: 108

+ Nhà trẻ: 54

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 126

- Cơm thường: 54

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Thịt bò loại 1	7,40	1,00	7,25	0,98	1.522,9	205,8			275,6	37,2					8.557,4	1.156,4
2	Cary bột	0,02	0,01	0,02	0,01			1,2	0,4			1,1	0,4	6,9	2,3	42,5	14,2
3	thịt mỡ sấn	6,25	0,85	6,13	0,83	888,1	120,8			2.284,6	310,7					24.132,5	3.282,0
4	Khoai tây	1,80	0,20	1,57	0,17			31,3	3,5			1,6	0,2	327,3	36,4	1.456,4	161,8
5	Cà rốt	3,50	0,50	3,13	0,45			47,0	6,7			6,3	0,9	244,3	34,9	1.221,7	174,5
6	Cà chua	1,80	0,20	1,71	0,19			10,3	1,1			3,4	0,4	68,4	7,6	342,0	38,0
7	Hành tây	1,80	0,20	1,49	0,17			26,9	3,0			1,5	0,2	122,5	13,6	612,5	68,1
8	Tỏi tây (cả lá)	0,25	0,05	0,20	0,04			2,8	0,6					11,8	2,4	58,0	11,6
9	Cần tây	0,25	0,05	0,21	0,04			7,8	1,6			0,4	0,1	16,6	3,3	100,8	20,2
10	Rau ngót	5,30	0,70	4,08	0,54			216,3	28,6					138,8	18,3	1.428,4	188,7
11	Su su	4,00	0,50	3,20	0,40			25,6	3,2			3,2	0,4	115,2	14,4	608,0	76,0
12	Đậu cô ve	3,00		2,70				135,0						359,1		1.971,0	
13	Xương ống	4,00	1,00	4,00	1,00	160,0	40,0			80,0	20,0			840,0	210,0	4.800,0	1.200,0
14	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10												
15	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
16	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
17	Cốt dừa	1,40	0,20	1,40	0,20			61,6	8,8			450,8	64,4	93,8	13,4	4.676,0	668,0
18	Cá song	5,75	0,95	4,89	0,81	1.011,7	167,2			200,4	33,1					5.865,0	969,0
19	Gạo tẻ máy	34,00	4,40	34,00	4,40			2.686,0	347,6			340,0	44,0	25.806,0	3.339,6	116.960,0	15.136,0
20	Sữa bột toàn phần	5,50	1,00	5,50	1,00	1.485,0	270,0			1.430,0	260,0			2.090,0	380,0	27.170,0	4.940,0
21	Gạo nếp cái	1,80	0,20	1,80	0,20			154,8	17,2			27,0	3,0	1.341,0	149,0	6.192,0	688,0
22	Đậu xanh (hạt)	1,80	0,20	1,76	0,20			412,8	45,9			42,3	4,7	936,7	104,1	5.785,9	642,9
23	Chuối tây		2,50		1,84				16,5				5,5		227,9		1.029,0
24	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
<b>Cộng</b>						<b>5.067,8</b>	<b>803,7</b>	<b>3.823,5</b>	<b>485,7</b>	<b>4.270,6</b>	<b>661,1</b>	<b>2.577,6</b>	<b>424,1</b>	<b>32.532,1</b>	<b>4.560,6</b>	<b>227.350,4</b>	<b>33.181,9</b>
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						<b>15,0</b>	<b>14,9</b>	<b>11,3</b>	<b>9,0</b>	<b>12,7</b>	<b>12,2</b>	<b>7,6</b>	<b>7,9</b>	<b>96,5</b>	<b>84,5</b>	<b>674,6</b>	<b>614,5</b>
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						<b>11,7</b>	<b>11,4</b>	<b>7,8</b>	<b>7,6</b>	<b>11,6</b>	<b>13,6</b>	<b>5,0</b>	<b>5,8</b>	<b>78,0</b>	<b>68,8</b>	<b>615,0</b>	<b>600,0</b>
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>14,2</b>	<b>12,7</b>	<b>19,1</b>	<b>19,6</b>	<b>8,2</b>	<b>8,4</b>	<b>106,2</b>	<b>79,4</b>	<b>726,0</b>	<b>651,0</b>

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi:	8.602.000 đ
- Hôm trước mang sang:	11.300 đ
- Đã chi:	8.590.400 đ
- Thừa:	11.600 đ
- Thiếu:	
- Luỹ kế:	22.900 đ

### Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Thịt bò thịt lợn sốt cari
- Canh rau ngót + su su cà rốt nấu
- MG: Đỗ cove + cà rốt luộc
- \* **Bữa chiều:** - Cháo cá song đỗ xanh + chuối tây
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI



Nhà trẻ: 52 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	120	162.000	109	132.435	105	113.400	334	407.835
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.455	120	882.000	109	881.265	105	873.600	334	2.636.865
Canh	3.000	2.400	2.300	2.000	120	360.000	109	261.600	105	241.500	334	863.100
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	120	516.000	109	468.700	105	451.500	334	1.436.200
Bữa chiều	6.000	6.000	6.000	6.800	120	720.000	109	654.000	105	630.000	334	2.004.000
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.640.000</b>		<b>2.398.000</b>		<b>2.310.000</b>		<b>7.348.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Mực tươi	8,75	215.000	1.881.250		0	8,75	1881250		0		0		0
2	thịt mỡng sẵn	4,85	105.000	509.250		0	4,85	509250		0		0		0
3	Dứa ta	1,70	25.000	42.500		0	1,7	42500		0		0		0
4	Cà chua	2,70	35.000	94.500		0	1,3	45500		0		0	1,4	49000
5	Hành tây	2,80	15.000	42.000		0	2,8	42000		0		0		0
6	Cua đồng	3,40	150.000	510.000		0		0	3,4	510000		0		0
7	Rau muống	6,50	18.000	117.000		0		0	6,5	117000		0		0
8	Khoai sọ	4,60	25.000	115.000		0		0	4,6	115000		0		0
9	Bột nê	0,40	64.000	25.600		0	0,4	25600		0		0		0
10	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0		0	0,9	20250		0		0
11	Dầu đậu tương	1,95	71.000	138.450		0	0,7	49700	0,55	39050		0	0,7	49700



12	Nước mắm loại 1	0,50	35.000	17.500		0	0	0	0	0,5	17500			
13	Giá đậu xanh	3,00	15.000	45.000		0	0	3	45000	0	0			
14	Cà rốt	3,00	25.000	75.000		0	2,2	55000	0	0,8	20000			
15	Thịt bò loại 1	5,30	280.000	1.484.000		0	0	0	0	5,3	1484000			
16	Khoai tây	3,00	18.000	54.000		0	0	0	0	3	54000			
17	Bánh mì	6,16	50.000	308.000		0	0	0	0	6,16	308000			
18	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0	0,4	20000	0	0	0			
19	Gạo tẻ máy	30,20	13.500	407.700	30,2	407700	0	0	0	0	0			
20	Sữa bột toàn phần	5,40	259.000	1.398.600		0	0	0	5,4	1398600	0			
21	Bột năng	1,50	28.000	42.000		0	0	0	0	1,5	42000			
	Tổng			7.347.600		407.700		2.670.800		846.300		1.398.600		2.024.200

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	52	49.140
Thức ăn mặn	7.455	52	387.660
Canh	2.000	52	104.000
Sữa	4.800	52	249.600
Bữa chiều	6.800	52	353.600
Tổng	22.000		1.144.000

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Mực tươi	1,15	215.000	247.250		0	1,15	247250		0		0		0

2	Thịt mỡ sấn	0,85	105.000	89.250		0	0,85	89250		0		0		0
3	Dứa ta	0,30	25.000	7.500		0	0,3	7500		0		0		0
4	Cà chua	0,30	35.000	10.500		0	0,3	10500		0		0		0
5	Hành tây	0,20	15.000	3.000		0	0,2	3000		0		0		0
6	Cua đồng	0,50	150.000	75.000		0		0	0,5	75000		0		0
7	Rau muống	0,50	18.000	9.000		0		0	0,5	9000		0		0
8	Khoai sọ	0,40	25.000	10.000		0		0	0,4	10000		0		0
9	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,1	6400		0		0		0
10	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0		0	0,1	2250		0		0
11	Dầu đậu tương	0,35	71.000	24.850		0	0,15	10650	0,1	7100		0	0,1	7100
12	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0		0		0		0	0,1	3500
13	Cà rốt	0,50	25.000	12.500		0	0,2	5000		0		0	0,3	7500
14	Thịt bò loại 1	0,90	280.000	252.000		0		0		0		0	0,9	252000
15	Dưa hấu	3,50	18.000	63.000		0		0		0		0	3,5	63000
16	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0	0,05	2500		0		0	0,05	2500
17	Gạo tẻ máy	4,20	13.500	56.700	3,7	49950		0		0		0	0,5	6750
18	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
19	Đậu xanh (hạt)	0,20	46.000	9.200		0		0		0		0	0,2	9200
	Tổng			1.145.900		49.950		382.050		103.350		259.000		351.550

## VII. KẾT QUẢ

- Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, lượng nước vừa đủ. Thức ăn mềm sền sệt không loãng,
- Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.
- Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Mẫu giáo bữa trưa = 19,0 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi: 19,0 kg : 2.670.800đ x 7.350đ = 53 gam/trẻ

Trẻ 4 tuổi: 19,0 kg : 2.670.800đ x 8.085đ = 58gam/trẻ

Trẻ 3 tuổi: 19,0 kg : 2.670.800đ x 8.320đ = 60gam/trẻ

Nhà trẻ : Bữa sáng = 2,8 kg/52 trẻ = 54 gam

Ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN		TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg )	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa trưa	Mặn: Mực + thịt xào dưa hành tây cà rốt	24,7	57	63	65	67
	Canh: Canh cua rau muống khoai sọ	67,2	200	180	160	130
	Rau xào: Giá đỗ+ cà rốt	4,0	33			
	Cơm	75	220	200	180	150
Bữa chiều	Thịt bò sốt vang	22,1	66	66	66	
	Bánh mì	6,16	18	18	18	
	Cháo thịt bò	11,5				220
Bữa giữa giờ	Sữa bột	39,6	100	100	100	110
	Dưa hấu	3,5				67

Nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.



**Hiệu trưởng**

HIỆU TRƯỞNG  
*Phạm Thị Lâm*

**Đại diện cô nuôi**

*Ph*  
*Mai Thị Hằng*

**Hiệu phó CSND**

*Lý*  
*Phạm Thị Lý*

**Người lập biên bản**

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

**Ban đại diện CMHS**

*Thu*  
*Nguyễn Thúc Thu*

**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
Ngày 11 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v l t í n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g )	Thành tiền ( đ o n g )		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h u o n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Mực tươi	Kg	9,90			8,75	1,15	215.000	1.881.250	247.250	2.128.500
2	thịt mỡ sấn	Kg	5,70			4,85	0,85	105.000	509.250	89.250	598.500
3	Dứa ta	Kg	2,00			1,70	0,30	25.000	42.500	7.500	50.000
4	Cà chua	Kg	3,00			2,70	0,30	35.000	94.500	10.500	105.000
5	Hành tây	Kg	3,00			2,80	0,20	15.000	42.000	3.000	45.000
6	Cua đồng	Kg	3,90			3,40	0,50	150.000	510.000	75.000	585.000
7	Rau muống	Kg	7,00			6,50	0,50	18.000	117.000	9.000	126.000
8	Khoai sọ	Kg	5,00			4,60	0,40	25.000	115.000	10.000	125.000
9	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
10	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
11	Dầu đậu tương	Kg	2,30			1,95	0,35	71.000	138.450	24.850	163.300
12	Nước mắm loại 1	Kg	0,60			0,50	0,10	35.000	17.500	3.500	21.000
13	Giá đậu xanh	Kg	3,00			3,00		15.000	45.000		45.000
14	Cà rốt	Kg	3,50			3,00	0,50	25.000	75.000	12.500	87.500
15	Thịt bò loại 1	Kg	6,20			5,30	0,90	280.000	1.484.000	252.000	1.736.000
16	Khoai tây	Kg	3,00			3,00		18.000	54.000		54.000
17	Bánh mì	Kg	6,16			6,16		50.000	308.000		308.000
18	Dừa hấu	Kg	3,50				3,50	18.000		63.000	63.000
19	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
20	Gạo tẻ máy	Kg	34,40			30,20	4,20	13.500	407.700	56.700	464.400
21	Sữa bột toàn phần	Kg	6,40			5,40	1,00	259.000	1.398.600	259.000	1.657.600
22	Đậu xanh (hạt)	Kg	0,20				0,20	46.000		9.200	9.200
23	Bột năng ( nấu chè)	Kg	1,50			1,50		28.000	42.000		42.000
<b>Cộng</b>								<b>7.347.600</b>	<b>1.145.900</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.493.500</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*  
Trần Thị Loan

*Thanh*  
Đỗ Thị Kim Thanh

*Hằng*  
Mai Thị Hằng

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lý*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 11 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 386

- 3 tuổi: 105

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 334

- 4 tuổi: 109

+ Nhà trẻ: 52

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 120

- Cơm thường: 52

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo			
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT		
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV	NT				
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Mực tươi	8,75	1,15	6,83	0,90	1.112,5	146,2			61,4	8,1							4.982,3	654,8
2	thịt mỡ sấn	4,85	0,85	4,75	0,83	689,2	120,8			1.772,9	310,7							18.726,8	3.282,0
3	Dứa ta	1,70	0,30	1,02	0,18			8,2	1,4					66,3	11,7			295,8	52,2
4	Cà chua	2,70	0,30	2,57	0,29			15,4	1,7			5,1	0,6	102,6	11,4			513,0	57,0
5	Hành tây	2,80	0,20	2,32	0,17			41,8	3,0			2,3	0,2	190,6	13,6			952,8	68,1
6	Cua đồng	3,40	0,50	1,05	0,16	129,6	19,1			34,8	5,1			21,1	3,1			917,0	134,9
7	Rau muống	6,50	0,50	4,06	0,31			130,0	10,0			16,3	1,3	85,3	6,6			1.015,6	78,1
8	Khoai sọ	4,60	0,40	3,77	0,33			67,9	5,9			3,8	0,3	999,6	86,9			4.300,1	373,9
9	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10														
10	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10														
11	Dầu đậu tương	1,95	0,35	1,95	0,35							1.950,0	350,0					17.550,0	3.150,0
12	Nước mắm loại 1	0,50	0,10	0,50	0,10	35,5	7,1											140,0	28,0
13	Giá đậu xanh	3,00		2,85				156,8				5,7		145,4				1.254,0	
14	Cà rốt	3,00	0,50	2,69	0,45			40,3	6,7			5,4	0,9	209,4	34,9			1.047,2	174,5
15	Thịt bò loại 1	5,30	0,90	5,19	0,88	1.090,7	185,2			197,4	33,5							6.128,9	1.040,8
16	Khoai tây	3,00		2,61				52,2				2,6		545,5				2.427,3	
17	Bánh mì	6,16		6,16				486,6				49,3		3.240,2				15.338,4	
18	Dứa hấu		3,50		1,82				21,8				3,6		41,9				291,2
19	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4			70,4	17,6
20	Gạo tẻ máy	30,20	4,20	30,20	4,20			2.385,8	331,8			302,0	42,0	22.921,8	3.187,8			103.888,0	14.448,0
21	Sữa bột toàn phần	5,40	1,00	5,40	1,00	1.458,0	270,0			1.404,0	260,0			2.052,0	380,0			26.676,0	4.940,0
22	Đậu xanh (hạt)		0,20		0,20				45,9				4,7		104,1				642,9
23	Bột năng ( nấu chè)	1,50		1,50				7,5						1.270,5				5.235,0	
<b>Cộng</b>						4.515,5	748,4	3.396,6	429,3	3.470,4	617,4	2.342,4	403,6	31.863,9	3.885,4	211.458,6	29.434,0		
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						13,5	14,4	10,2	8,3	10,4	11,9	7,0	7,8	95,4	74,7	633,1	566,0		
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0		
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0		

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.492.000 đ  
 - Hôm trước mang sang: 22.900 đ  
 - Đã chi: 8.493.500 đ  
 - Thừa:  
 - Thiếu: 1.500 đ  
 - Luỹ kế: 21.400 đ

### Thực đơn

\* **Bữa sáng:** - Mực + thịt xào dứa  
 - Canh cua rau muống khoai sọ, giá  
 \* **Bữa chiều:** - MG: Bò sốt vang + bánh mì  
 - Cháo thịt bò + dứa hấu  
 \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI

## BIÊN BẢN THỰC HÀNH

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 2 ngày 14 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

### III. THÀNH PHẦN:

- Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
- Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
- Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
- Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
- Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
- Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

### IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

### V. THỰC ĐƠN:

BỮA TRƯA	GIỮA GiỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thịt lợn + trứng cút kho nước dừa	SỮA BỘT	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ Thanh long
Canh rau cải bí xanh cà rốt nấu tôm MG Su hào + cà rốt xào			

Tổng số suất ăn: 394

5 tuổi: 122 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ

4 tuổi: 110 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8.668.000đ

3 tuổi: 108 trẻ

Nhà trẻ: 54 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	122	164.700	110	133.650	108	116.640	340	414.990
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.455	122	896.700	110	889.350	108	898.560	340	2.684.610
Canh	3.700	3.100	3.000	2.500	122	451.400	110	341.000	108	324.000	340	1.116.400
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	122	524.600	110	473.000	108	464.400	340	1.462.000
Bữa chiều	5.300	5.300	5.300	6.300	122	646.600	110	583.000	108	572.400	340	1.802.000
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.684.000</b>		<b>2.420.000</b>		<b>2.376.000</b>		<b>7.480.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	thịt mỡ sấn	6,40	105.000	672.000		0	6,4	672000		0		0		0
2	Trứng chim cút	12,60	85.000	1.071.000		0	12,6	1071000		0		0		0
3	Đường kính	0,40	23.000	9.200		0	0,4	9200		0		0		0
4	Tôm đồng	9,80	240.000	2.352.000		0	2,65	636000	2,25	540000		0	4,9	1176000
5	Xương ống	2,70	55.000	148.500		0		0		0		0	2,7	148500
6	Cải xanh	7,20	23.000	165.600		0		0	7,2	165600		0		0
7	Bí đao (bí xanh)	4,50	20.000	90.000		0		0	4,5	90000		0		0
8	Cà rốt	3,30	25.000	82.500		0		0	3,3	82500		0		0
9	Su hào	2,00	30.000	60.000		0		0	2	60000		0		0
10	Bột nêm	0,40	64.000	25.600		0	0,4	25600		0		0		0



11	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0		0	0,9	20250		0		0
12	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,5	35500	0,6	42600		0	0,6	42600
13	Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0		0		0		0	0,3	10500
14	Gạo tẻ máy	34,20	13.500	461.700	30,7	414450		0		0		0	3,5	47250
15	Gạo nếp cái	1,80	30.000	54.000		0		0		0		0	1,8	54000
16	Bí ngô	1,80	15.000	27.000		0		0		0		0	1,8	27000
17	Quả thanh long		35.000	0		0		0		0		0		0
18	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0		0		0		0	0,4	20000
19	Nước dừa non tươi	1,80	20.000	36.000		0	1,8	36000		0		0		0
20	Sữa bột toàn phần	5,60	259.000	1.450.400		0		0		0	5,6	1450400		0
21	Thịt lợn nạc	5,20	115.000	598.000		0	1,8	207000	1	115000		0	2,4	276000
	<b>Tổng</b>			<b>7.474.950</b>		<b>414.450</b>		<b>2.692.300</b>		<b>1.115.950</b>		<b>1.450.400</b>		<b>1.801.850</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	54	51.030
Thức ăn mặn	7.455	54	402.570
Canh	2.500	54	135.000
Sữa	4.800	54	259.200
Bữa chiều	6.300	54	340.200
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.188.000</b>

Lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền

1	thịt mông sấn	0,90	105.000	94.500		0	0,9	94500		0		0		0
2	Trứng chim cút	1,40	85.000	119.000		0	1,4	119000		0		0		0
3	Đường kính	0,10	23.000	2.300		0	0,1	2300		0		0		0
4	Tôm đồng	1,60	240.000	384.000		0	0,5	120000	0,3	72000		0	0,8	192000
5	Xương ống	0,40	55.000	22.000		0		0		0		0	0,4	22000
6	Cải xanh	0,80	23.000	18.400		0		0	0,8	18400		0		0
7	Bí đao (bí xanh)	0,50	20.000	10.000		0		0	0,5	10000		0		0
8	Cà rốt	0,70	25.000	17.500		0		0	0,7	17500		0		0
9	Su hào		30.000	0		0		0		0		0		0
10	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0		0	0,1	6400		0		0
11	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0	0,1	2250		0		0		0
12	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
13	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0		0		0		0	0,1	3500
14	Gạo tẻ máy	4,40	13.500	59.400	3,7	49950		0		0		0	0,7	9450
15	Gạo nếp cái	0,20	30.000	6.000		0		0		0		0	0,2	6000
16	Bí ngô	0,20	15.000	3.000		0		0		0		0	0,2	3000
17	Quả thanh long	2,00	35.000	70.000		0		0		0		0	2	70000
18	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0		0		0		0	0,1	5000
19	Nước dừa non tươi	0,20	20.000	4.000		0	0,2	4000		0		0		0
20	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
21	Thịt lợn nạc	0,70	115.000	80.500		0	0,5	57500		0		0	0,2	23000
	Tổng			1.188.050		49.950		406.650		131.400		259.000		341.050

## VII. KẾT QUẢ

- Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, lượng nước vừa đủ. Thức ăn mềm sền sệt không loãng,
- Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Mẫu giáo bữa trưa = 27,0 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi: 27,0 kg : 2.692.300đ x 7.350đ = 74 gam/trẻ

Trẻ 4 tuổi: 27,0 kg : 2.692.300đ x 8.085đ = 81 gam/trẻ

Trẻ 3 tuổi: 27,0 kg : 2.692.300đ x 8.320đ = 84 gam/trẻ

Nhà trẻ : Bữa sáng = 4,1 kg/54 trẻ = 76 gam

Ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN		TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa trưa	Mặn: Thịt lợn + trứng cút kho nước dứa	24,7	57	63	65	67
	Canh: Rau cải +bí xanh + cà rốt nấu tôm	68,3	200	180	160	130
	Rau xào: Su hào+ cà rốt	3,0	24			
	Cơm	76,2	220	200	180	150
Bữa chiều	Cháo tôm bí đỏ	86,7	220	220	220	220
Bữa giữa giờ	Sữa bột	39,9	100	100	100	110
	Thanh long	2,0				37

Nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.



**Hiệu trưởng**

HIỆU TRƯỞNG  
*Phạm Thị Lâm*

**Đại diện cô nuôi**

*Mai Thị Hằng*

**Hiệu phó CSND**

*Lý*  
*Phạm Thị Lý*

**Ban đại diện CMHS**

*Nguyễn Hữu Phúc*

**Người lập biên bản**

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

\*\*\*\*\*  
**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
 Ngày 14 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v i t i n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền ( đ o n g		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h u n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	thịt mông sấn	Kg	7,30			6,40	0,90	105.000	672.000	94.500	766.500
2	Trứng chim cút	Kg	14,00			12,60	1,40	85.000	1.071.000	119.000	1.190.000
3	Đường kính	Kg	0,50			0,40	0,10	23.000	9.200	2.300	11.500
4	Tôm đồng	Kg	11,40			9,80	1,60	240.000	2.352.000	384.000	2.736.000
5	Xương ống	Kg	3,10			2,70	0,40	55.000	148.500	22.000	170.500
6	Cải xanh	Kg	8,00			7,20	0,80	23.000	165.600	18.400	184.000
7	Bí đao (bí xanh)	Kg	5,00			4,50	0,50	20.000	90.000	10.000	100.000
8	Cà rốt	Kg	4,00			3,30	0,70	25.000	82.500	17.500	100.000
9	Su hào	Kg	2,00			2,00		30.000	60.000		60.000
10	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
11	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
12	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
13	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
14	Gạo tẻ máy	Kg	38,60			34,20	4,40	13.500	461.700	59.400	521.100
15	Gạo nếp cái	Kg	2,00			1,80	0,20	30.000	54.000	6.000	60.000
16	Bí ngô	Kg	2,00			1,80	0,20	15.000	27.000	3.000	30.000
17	Quả thanh long	Kg	2,00				2,00	35.000		70.000	70.000
18	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
19	Nước dừa non tươi	Kg	2,00			1,80	0,20	20.000	36.000	4.000	40.000
20	Sữa bột toàn phần	Kg	6,60			5,60	1,00	259.000	1.450.400	259.000	1.709.400
21	Thịt lợn nạc	Kg	5,90			5,20	0,70	115.000	598.000	80.500	678.500
<b>Cộng</b>								<b>7.474.950</b>	<b>1.188.050</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.663.000</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lý*

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

*Thanh*  
*Đỗ Thị Loan, Thanh*

*Hào*  
*Mai Thị Hằng*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 14 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 394

- 3 tuổi: 108

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 340

- 4 tuổi: 110

+ Nhà trẻ: 54

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 122

- Cơm thường: 54

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT				
														MG	NT		
1	thịt mỡ sấn	6,40	0,90	6,27	0,88	909,4	127,9			2.339,5	329,0					24.711,7	3.475,1
2	Trứng chim cút	12,60	1,40	11,21	1,25	1.469,0	163,2			1.244,8	138,3			44,9	5,0	17.269,6	1.918,8
3	Đường kính	0,40	0,10	0,40	0,10									397,2	99,3	1.588,0	397,0
4	Tôm đông	9,80	1,60	8,82	1,44	1.622,9	265,0			158,8	25,9					7.938,0	1.296,0
5	Xương ống	2,70	0,40	2,70	0,40	108,0	16,0			54,0	8,0			567,0	84,0	3.240,0	480,0
6	Cải xanh	7,20	0,80	5,47	0,61			93,0	10,3			10,9	1,2	104,0	11,6	875,5	97,3
7	Bí đao (bí xanh)	4,50	0,50	3,38	0,38			20,3	2,3					81,0	9,0	405,0	45,0
8	Cà rốt	3,30	0,70	2,95	0,63			44,3	9,4			5,9	1,3	230,4	48,9	1.151,9	244,3
9	Su hào	2,00		1,55				43,5				1,6		96,2		574,2	
10	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10												
11	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
12	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
13	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1									84,0	28,0
14	Gạo tẻ máy	34,20	4,40	34,20	4,40			2.701,8	347,6			342,0	44,0	25.957,8	3.339,6	117.648,0	15.136,0
15	Gạo nếp cái	1,80	0,20	1,80	0,20			154,8	17,2			27,0	3,0	1.341,0	149,0	6.192,0	688,0
16	Bí ngô	1,80	0,20	1,47	0,16			4,4	0,5			1,5	0,2	89,7	10,0	397,1	44,1
17	Quả thanh long		2,00		2,00				26,0						174,0		800,0
18	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
19	Nước dừa non tươi	1,80	0,20	1,80	0,20			7,2	0,8					86,4	9,6	378,0	42,0
20	Sữa bột toàn phần	5,60	1,00	5,60	1,00	1.512,0	270,0			1.456,0	260,0			2.128,0	380,0	27.664,0	4.940,0
21	Thịt lợn nạc	5,20	0,70	5,10	0,69	968,2	130,3			356,7	48,0					7.083,4	953,5
<b>Cộng</b>						6.610,9	979,5	3.073,4	415,1	5.609,7	809,2	2.088,9	349,6	31.137,3	4.323,3	232.570,8	33.302,8
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						19,4	18,1	9,0	7,7	16,5	15,0	6,1	6,5	91,6	80,1	684,0	616,7
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.668.000 đ
- Hôm trước mang sang: 3.800 đ
- Đã chi: 8.663.000 đ
- Thừa: 5.000 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 8.800 đ

### Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Thịt lợn trứng cút kho nước dừa  
- Canh tôm rau cải bí xanh cà rốt
- \* **Bữa chiều:** - MG: Su hào + cà rốt xào  
- MG: Cháo tôm bí đỏ  
- NT: Cháo tôm thịt bí đỏ + Thanh
- \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI



Nhà trẻ: 55 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	118	159.300	108	131.220	105	113.400	331	403.920
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.755	118	867.300	108	873.180	105	873.600	331	2.614.080
Canh	3.000	2.400	2.300	2.000	118	354.000	108	259.200	105	241.500	331	854.700
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	118	507.400	108	464.400	105	451.500	331	1.423.300
Bữa chiều	6.000	6.000	6.000	6.500	118	708.000	108	648.000	105	630.000	331	1.986.000
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.596.000</b>		<b>2.376.000</b>		<b>2.310.000</b>		<b>7.282.000</b>

Sự dụng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Ốc Bươu	15,10	125.000	1.887.500		0	15,1	1887500		0		0		0
2	Thịt lợn nạc	10,30	115.000	1.184.500		0	4,9	563500	2,4	276000		0	3	345000
3	Tía tô	0,17	25.000	4.250		0	0,17	4250		0		0		0
4	Trứng gà	0,90	80.000	72.000		0	0,9	72000		0		0		0
5	Lá lốt	0,18	20.000	3.600		0	0,18	3600		0		0		0
6	Bột năng ( nấu chè)	0,90	28.000	25.200		0	0,9	25200		0		0		0
7	Xương ống	3,90	55.000	214.500		0		0	3,9	214500		0		0
8	Cải cúc	6,70	23.000	154.100		0		0	6,7	154100		0		0
9	Bí ngô	3,80	15.000	57.000		0		0	3,8	57000		0		0
10	Cà rốt	2,80	25.000	70.000		0		0	2,8	70000		0		0
11	Cải bắp	3,00	15.000	45.000		0		0	3	45000		0		0



12	Bột nêm	0,40	64.000	25.600		0	0,4	25600		0		0		0
13	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0		0		0		0	0,9	20250
14	Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0		0	0,3	10500		0		0
15	Dầu đậu tương	1,35	71.000	95.850		0	0,6	42600	0,4	28400		0	0,35	24850
16	Gạo tẻ máy	30,00	13.500	405.000	30	405000		0		0		0		0
17	Sữa bột toàn phần	5,10	259.000	1.320.900		0		0		0	5,1	1320900		0
18	Gạo nếp cái	21,00	30.000	630.000		0		0		0		0	21	630000
19	thịt mỡ sấn	4,20	105.000	441.000		0		0		0		0	4,2	441000
20	Dừa hấu	23,50	18.000	423.000		0		0		0		0	23,5	423000
21	Cốt dừa	1,40	70.000	98.000		0		0		0		0	1,4	98000
22	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0	0,4	20000		0		0		0
23	Cà chua	2,30	35.000	80.500		0	2,3	80500		0		0		0
	<b>Tổng</b>			<b>7.288.250</b>		<b>405.000</b>		<b>2.724.750</b>		<b>855.500</b>		<b>1.320.900</b>		<b>1.982.100</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	7.755	55	426.525
Canh	2.000	55	110.000
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	6.500	55	357.500
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.210.000</b>

lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

					Com	Thức ăn mặn sáng	Canh	Sữa	Thức ăn mặn chiều
--	--	--	--	--	-----	------------------	------	-----	-------------------

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Ốc Bươu	2,90	125.000	362.500		0	2,9	362500		0		0		0
2	Thịt lợn nạc	1,60	115.000	184.000		0	0,2	23000	0,5	57500		0	0,9	103500
3	Tía tô	0,03	25.000	750		0	0,03	750		0		0		0
4	Trứng gà	0,10	80.000	8.000		0	0,1	8000		0		0		0
5	Lá lốt	0,02	20.000	400		0	0,02	400		0		0		0
6	Bột năng ( nấu chè)	0,10	28.000	2.800		0	0,1	2800		0		0		0
7	Xương ống	0,50	55.000	27.500		0		0	0,5	27500		0		0
8	Cải cúc	0,80	23.000	18.400		0		0	0,8	18400		0		0
9	Bí ngô	0,20	15.000	3.000		0		0	0,2	3000		0		0
10	Cà rốt	0,20	25.000	5.000		0		0	0,2	5000		0		0
11	Cải bắp		15.000	0		0		0		0		0		0
12	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,1	6400		0		0		0
13	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0		0		0		0	0,1	2250
14	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0		0	0,1	3500		0		0
15	Dầu đậu tương	0,25	71.000	17.750		0	0,1	7100	0,05	3550		0	0,1	7100
16	Gạo tẻ máy	3,80	13.500	51.300	3,8	51300		0		0		0		0
17	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
18	Gạo nếp cái	3,00	30.000	90.000		0		0		0		0	3	90000
19	thịt mỡ sấn	0,60	105.000	63.000		0		0		0		0	0,6	63000
20	Dưa hấu	4,50	18.000	81.000		0		0		0		0	4,5	81000
21	Cốt dừa	0,20	70.000	14.000		0		0		0		0	0,2	14000
22	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0	0,1	5000		0		0		0

23	Cà chua	0,20	35.000	7.000	0	0,2	7000	0	0	0	
	<b>Tổng</b>		<b>1.212.550</b>		<b>51.300</b>		<b>422.950</b>		<b>118.450</b>	<b>259.000</b>	<b>360.850</b>

## II. KẾT QUẢ:

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải. Thức ăn màu hấp dẫn,

Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Sau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Lẩu giáo bữa trưa = 20,0 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi: 20 kg : 2.699.750đ x 7.350đ = 54gam/trẻ

Trẻ 4 tuổi: 20 kg : 2.699.750đ x 8.085đ = 60gam/trẻ

Trẻ 3 tuổi: 20 kg : 2.699.750đ x 8.320đ = 62gam/trẻ

Ăn trưa : Bữa sáng = 3,2 kg/ 55 trẻ = 58 gam

ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN		TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg )	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Bữa trưa	Mặn: Chả ốc bươu + thịt sốt cà chua	23,2	54	60	62	58
	Canh: Rau cải cúc +bí đỏ + cà rốt nấu thịt	67,0	200	180	160	130
	Rau xào: Bắp cải+ cà rốt	3,8	32			
	Cơm	74,7	220	200	180	150
Bữa chiều	Xôi ruốc	45,0	116	116	116	116

Bữa giữa giờ	Sữa bột	39,9	100	100	100	110
	Dưa hấu	28,0	72	72	72	72

nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**



HIỆU TRƯỞNG  
Phạm Thị Lâm

**Đại diện cô nuôi**

*Handwritten signature*  
Mai Thị Hằng

**Hiệu phó CSND**

*Handwritten signature*  
Phạm Thị Lý

**Ban đại diện CMHS**

*Handwritten signature*  
Nguyễn Hoài Phúc

**Người lập biên bản**

*Handwritten signature*  
Loan  
Trần Thị Loan

\*\*\*\*\*  
**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
 Ngày 15 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v i t i n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền ( đ o n g		G h i c h ú	
			T o n g s ố	Kh a u p h a n m ẫ u		Kh a u p h a n t h u ơ n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Ốc Bươu	Kg	18,00			15,10	2,90	125.000	1.887.500	362.500	2.250.000
2	Thịt lợn nạc	Kg	11,90			10,30	1,60	115.000	1.184.500	184.000	1.368.500
3	Tía tô	Kg	0,20			0,17	0,03	25.000	4.250	750	5.000
4	Trứng gà	Kg	1,00			0,90	0,10	80.000	72.000	8.000	80.000
5	Lá lốt	Kg	0,20			0,18	0,02	20.000	3.600	400	4.000
6	Bột năng ( nấu chè)	Kg	1,00			0,90	0,10	28.000	25.200	2.800	28.000
7	Xương ống	Kg	4,40			3,90	0,50	55.000	214.500	27.500	242.000
8	Cải cúc	Kg	7,50			6,70	0,80	23.000	154.100	18.400	172.500
9	Bí ngô	Kg	4,00			3,80	0,20	15.000	57.000	3.000	60.000
10	Cà rốt	Kg	3,00			2,80	0,20	25.000	70.000	5.000	75.000
11	Cải bắp	Kg	3,00			3,00		15.000	45.000		45.000
12	Bột nêm	Kg	0,50			0,40	0,10	64.000	25.600	6.400	32.000
13	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
14	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
15	Dầu đậu tương	Kg	1,60			1,35	0,25	71.000	95.850	17.750	113.600
16	Gạo tẻ máy	Kg	33,80			30,00	3,80	13.500	405.000	51.300	456.300
17	Sữa bột toàn phần	Kg	6,10			5,10	1,00	259.000	1.320.900	259.000	1.579.900
18	Gạo nếp cái	Kg	24,00			21,00	3,00	30.000	630.000	90.000	720.000
19	thịt mông sẵn	Kg	4,80			4,20	0,60	105.000	441.000	63.000	504.000
20	Dừa hấu	Kg	28,00			23,50	4,50	18.000	423.000	81.000	504.000
21	Cốt dừa	Kg	1,60			1,40	0,20	70.000	98.000	14.000	112.000
22	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
23	Cà chua	Kg	2,50			2,30	0,20	35.000	80.500	7.000	87.500
<b>Cộng</b>								<b>7.288.250</b>	<b>1.212.550</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.500.800</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Lu*

*Danh*  
Đề Thị Kim Danh

*HT*  
Mai Thị Hằng

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
*Phạm Thị Lý*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 15 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 386

- 3 tuổi: 105

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 331

- 4 tuổi: 108

+ Nhà trẻ: 55

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 118

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo			
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT		
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT				
																		MG	NT
1	Ốc Bươu	15,10	2,90	4,98	0,96	553,1	106,2					34,9	6,7			413,6	79,4	4.185,7	803,9
2	Thịt lợn nạc	10,30	1,60	10,09	1,57	1.917,9	297,9					706,6	109,8					14.030,7	2.179,5
3	Tía tô	0,17	0,03	0,14	0,02			3,9	0,7							4,6	0,8	34,0	6,0
4	Trứng gà	0,90	0,10	0,77	0,09	114,6	12,7					89,8	10,0			3,9	0,4	1.284,8	142,8
5	Lá lốt	0,18	0,02	0,18	0,02			7,7	0,9							9,7	1,1	70,2	7,8
6	Bột năng ( nấu chè)	0,90	0,10	0,90	0,10			4,5	0,5							762,3	84,7	3.141,0	349,0
7	Xương ống	3,90	0,50	3,90	0,50	156,0	20,0					78,0	10,0			819,0	105,0	4.680,0	600,0
8	Cải cúc	6,70	0,80	5,03	0,60			80,4	9,6							95,5	11,4	703,5	84,0
9	Bí ngô	3,80	0,20	3,10	0,16			9,3	0,5				3,1	0,2		189,4	10,0	838,2	44,1
10	Cà rốt	2,80	0,20	2,51	0,18			37,6	2,7				5,0	0,4		195,5	14,0	977,3	69,8
11	Cải bắp	3,00		2,70				48,6					2,7			143,1		783,0	
12	Bột nêm	0,40	0,10	0,40	0,10														
13	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10														
14	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1											84,0	28,0
15	Dầu đậu tương	1,35	0,25	1,35	0,25							1.350,0	250,0					12.150,0	2.250,0
16	Gạo tẻ máy	30,00	3,80	30,00	3,80			2.370,0	300,2				300,0	38,0	22.770,0	2.884,2	103.200,0	13.072,0	
17	Sữa bột toàn phần	5,10	1,00	5,10	1,00	1.377,0	270,0			1.326,0	260,0				1.938,0	380,0	25.194,0	4.940,0	
18	Gạo nếp cái	21,00	3,00	21,00	3,00			1.806,0	258,0				315,0	45,0	15.645,0	2.235,0	72.240,0	10.320,0	
19	thịt mỡ sấn	4,20	0,60	4,12	0,59	596,8	85,3			1.535,3	219,3							16.217,0	2.316,7
20	Dưa hấu	23,50	4,50	12,22	2,34			146,6	28,1				24,4	4,7	281,1	53,8	1.955,2	374,4	
21	Cốt dừa	1,40	0,20	1,40	0,20			61,6	8,8				450,8	64,4	93,8	13,4	4.676,0	668,0	
22	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0						13,8	3,4	70,4	17,6	
23	Cà chua	2,30	0,20	2,19	0,19			13,1	1,1				4,4	0,4	87,4	7,6	437,0	38,0	
<b>Cộng</b>						4.736,6	799,2	4.593,6	612,1	3.770,5	615,8	2.455,4	403,0	43.465,5	5.884,2	266.952,1	38.311,6		
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						14,3	14,5	13,9	11,1	11,4	11,2	7,4	7,3	131,3	107,0	806,5	696,6		
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0		
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0		

## Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.492.000 đ
- Hôm trước mang sang: 8.800 đ
- Đã chi: 8.500.800 đ
- Thừa:
- Thiếu: 8.800 đ
- Lũy kế:

## Thực đơn

- \* **Bữa sáng:** - Chả ốc thịt lợn sốt cà chua
- Canh cải cúc bí đỏ cà rốt nấu thịt
- MG:Cải bắp + cà rốt xào
- \* **Bữa chiều:** - MG:Xôi ruốc thịt
- NT: Xôi ruốc thịt + Dưa hấu
- \***Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI

## BIÊN BẢN THỰC HÀNH

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 4 ngày 16 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

### III. THÀNH PHẦN:

- Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
- Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
- Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
- Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
- Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
- Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

### IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

### V. THỰC ĐƠN:

BỮA TRƯA	GIỮA GIỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Cua thịt đậu sốt cà chua	SỮA BỘT	Bún tôm	Bún tôm Chuối tây
Canh rau mồng tơi mướp nấu cua MG Su su + cà rốt luộc			

Tổng số suất ăn: 386

5 tuổi: 117 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ

4 tuổi: 111 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8.492.000đ

3 tuổi: 103 trẻ

Nhà trẻ: 55 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	117	157.950	111	134.865	103	111.240	331	404.055
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.755	117	859.950	111	897.435	103	856.960	331	2.614.345
Canh	3.500	2.900	2.800	2.000	117	409.500	111	321.900	103	288.400	331	1.019.800
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	117	503.100	111	477.300	103	442.900	331	1.423.300
Bữa chiều	5.500	5.500	5.500	6.500	117	643.500	111	610.500	103	566.500	331	1.820.500
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.574.000</b>		<b>2.442.000</b>		<b>2.266.000</b>		<b>7.282.000</b>

Loại thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cua đồng	12,10	150.000	1.815.000		0	7,5	1125000	4,6	690000		0		0
2	thịt mông sẵn	4,20	105.000	441.000		0	4,2	441000		0		0		0
3	Nạc vai	7,10	115.000	816.500		0	7,1	816500		0		0		0
4	Đậu phụ	4,60	22.000	101.200		0	4,6	101200		0		0		0
5	Cà chua	3,70	35.000	129.500		0	1,7	59500		0		0	2	70000
6	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0	0,2	10000		0		0	0,2	10000
7	Rau mùng tơi	7,40	20.000	148.000		0		0	7,4	148000		0		0



8	Mướp	2,70	18.000	48.600		0	0	2,7	48600		0	0	
9	Cà rốt	1,00	25.000	25.000		0	0	1	25000		0	0	
10	Su su	3,00	15.000	45.000		0	0	3	45000		0	0	
11	Bột nêm	0,30	64.000	19.200		0	0,3	19200	0		0	0	
12	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0	0	0,9	20250		0	0	
13	Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0	0	0	0		0,3	10500	
14	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,6	42600	0,5	35500	0	0,6	42600
15	Gạo tẻ máy	30,00	13.500	405.000	30	405000		0	0		0	0	
16	Sữa bột toàn phần	5,50	259.000	1.424.500		0	0	0	5,5	1424500		0	
17	Xương ống	2,70	55.000	148.500		0	0	0	0		0	2,7	148500
18	Tôm đồng	5,50	240.000	1.320.000		0	0	0	0		0	5,5	1320000
19	Bún	17,20	12.000	206.400		0	0	0	0		0	17,2	206400
20	Chuối tây		21.600	0		0	0	0	0		0	0	0
21	Hành củ tươi	0,40	35.000	14.000		0	0	0	0		0	0,4	14000
	<b>Tổng</b>			<b>7.278.850</b>		<b>405.000</b>		<b>2.615.000</b>		<b>1.012.350</b>		<b>1.424.500</b>	<b>1.822.000</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	7.755	55	426.525
Canh	2.000	55	110.000
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	6.500	55	357.500

Tổng	22.000		1.210.000
------	--------	--	-----------

lượng thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Cơm		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cua đồng	1,70	150.000	255.000		0	1,15	172500	0,55	82500		0		0
2	thịt mông sẵn	0,80	105.000	84.000		0	0,8	84000		0		0		0
3	Nạc vai	1,20	115.000	138.000		0	1,2	138000		0		0		0
4	Đậu phụ	0,40	22.000	8.800		0	0,4	8800		0		0		0
5	Cà chua	0,30	35.000	10.500		0	0,1	3500		0		0	0,2	7000
6	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0	0,1	5000		0		0		0
7	Rau mùng tơi	0,60	20.000	12.000		0		0	0,6	12000		0		0
8	Mướp	0,30	18.000	5.400		0		0	0,3	5400		0		0
9	Cà rốt		25.000	0		0		0		0		0		0
10	Su su		15.000	0		0		0		0		0		0
11	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,1	6400		0		0		0
12	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0		0	0,1	2250		0		0
13	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0		0		0		0	0,1	3500
14	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
15	Gạo tẻ máy	3,80	13.500	51.300	3,8	51300		0		0		0		0
16	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
17	Xương ống	0,30	55.000	16.500		0		0		0		0	0,3	16500
18	Tôm đồng	1,00	240.000	240.000		0		0		0		0	1	240000

19	Bún	2,80	12.000	33.600	0	0	0	0	2,8	33600
20	Chuối tây	2,50	21.600	54.000	0	0	0	0	2,5	54000
21	Hành củ tươi	0,10	35.000	3.500	0	0	0	0	0,1	3500
	<b>Tổng</b>			1.210.050	51.300	425.300	109.250	259.000		365.200

## II. KẾT QUẢ

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, lượng nước vừa đủ. Thức ăn mềm sền sệt không loãng,

Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Sau khi thức ăn mềm đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Ấu giáo bữa trưa = 23 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi:  $23 \text{ kg} : 2.615.000đ \times 7.350đ = 65 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 4 tuổi:  $23 \text{ kg} : 2.615.000đ \times 8,085đ = 71 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 3 tuổi:  $23 \text{ kg} : 2.615.000đ \times 8.320đ = 73 \text{ gam/trẻ}$

Nhà trẻ : Bữa sáng = 3,7 kg/55 trẻ = 68 gam

Chúng ta có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Mặn: Cua thịt đậu sốt cà chua	23,2	54	60	62	58
Canh: Rau mồng tơi + mướp nấu cua	66,7	200	180	160	130
Rau luộc: Su su + cà rốt	3,5	30			

	Cơm	74,4	220	200	180	150
Bữa chiều	Bún tôm	84,9	220	220	220	220
Bữa giữa giờ	Sữa bột	39,1	100	100	100	110
	Chuối tây	2,5				45

hà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**



**HIỆU TRƯỞNG**  
*Phạm Chi Tâm*

**Đại diện cô nuôi**

*Mai Thị Hằng*

**Hiệu phó CSND**

*Lý*  
*Phạm Thị Lý*

**Người lập biên bản**

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

**Ban đại diện CMHS**

*Thu*  
*Nguyễn Thêu Thu*

**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
Ngày 16 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đ n v i t i n h	Số lượng (kg)				Đ n g i á ( đ o n g	Thành tiền ( đ o n g		G h i c h ú	
			T o n g s ố	K h a u p h a n m ẫ u		K h a u p h a n t h u o n g		M G	N T		
				M G	N T	M G					N T
1	Cua đồng	Kg	13,00			11,30	1,70	150.000	1.695.000	255.000	1.950.000
2	thịt mông sấn	Kg	5,00			4,20	0,80	105.000	441.000	84.000	525.000
3	Nạc vai	Kg	8,30			7,10	1,20	115.000	816.500	138.000	954.500
4	Đậu phụ	Kg	5,00			4,60	0,40	22.000	101.200	8.800	110.000
5	Cà chua	Kg	4,00			3,70	0,30	35.000	129.500	10.500	140.000
6	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
7	Rau mùng tơi	Kg	8,00			7,40	0,60	20.000	148.000	12.000	160.000
8	Mướp	Kg	3,00			2,70	0,30	18.000	48.600	5.400	54.000
9	Cà rốt	Kg	1,00			1,00		25.000	25.000		25.000
10	Su su	Kg	3,00			3,00		15.000	45.000		45.000
11	Bột nêm	Kg	0,40			0,30	0,10	64.000	19.200	6.400	25.600
12	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
13	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
14	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
15	Gạo tẻ máy	Kg	33,80			30,00	3,80	13.500	405.000	51.300	456.300
16	Sữa bột toàn phần	Kg	6,50			5,50	1,00	259.000	1.424.500	259.000	1.683.500
17	Xương ống	Kg	3,00			2,70	0,30	55.000	148.500	16.500	165.000
18	Tôm đồng	Kg	7,00			6,00	1,00	240.000	1.440.000	240.000	1.680.000
19	Bún	Kg	20,00			17,20	2,80	12.000	206.400	33.600	240.000
20	Chuối tây	Kg	2,50				2,50	21.600		54.000	54.000
21	Hành củ tươi	Kg	0,50			0,40	0,10	35.000	14.000	3.500	17.500
<b>Cộng</b>								<b>7.278.850</b>	<b>1.210.050</b>		
<b>Tổng cộng</b>								<b>8.488.900</b>			



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*

*Thanh*

*Hằng*

*Trần Thị Loan*

*Đỗ Thị Kim Thanh*

*Mai Thị Hằng*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
*Phạm Thị Lý*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 16 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 386

- 3 tuổi: 103

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 331

- 4 tuổi: 111

+ Nhà trẻ: 55

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 117

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Cua đồng	11,30	1,70	3,50	0,53	430,9	64,8			115,6	17,4			70,1	10,5	3.047,6	458,5
2	thịt mỡ sấn	4,20	0,80	4,12	0,78	596,8	113,7			1.535,3	292,4					16.217,0	3.089,0
3	Nạc vai	7,10	1,20	6,96	1,18	1.496,0	252,8			1.148,1	194,0					18.090,8	3.057,6
4	Đậu phụ	4,60	0,40	4,60	0,40			501,4	43,6			248,4	21,6	32,2	2,8	4.370,0	380,0
5	Cà chua	3,70	0,30	3,52	0,29			21,1	1,7			7,0	0,6	140,6	11,4	703,0	57,0
6	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
7	Rau mùng tơi	7,40	0,60	6,14	0,50			122,8	10,0					86,0	7,0	859,9	69,7
8	Mướp	2,70	0,30	2,19	0,24			19,7	2,2			4,4	0,5	61,4	6,8	372,7	41,4
9	Cà rốt	1,00		0,90				13,4				1,8		69,8		349,1	
10	Su su	3,00		2,40				19,2				2,4		86,4		456,0	
11	Bột nêm	0,30	0,10	0,30	0,10												
12	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
13	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1									84,0	28,0
14	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
15	Gạo tẻ máy	30,00	3,80	30,00	3,80			2.370,0	300,2			300,0	38,0	22.770,0	2.884,2	103.200,0	13.072,0
16	Sữa bột toàn phần	5,50	1,00	5,50	1,00	1.485,0	270,0			1.430,0	260,0			2.090,0	380,0	27.170,0	4.940,0
17	Xương ống	2,70	0,30	2,70	0,30	108,0	12,0			54,0	6,0			567,0	63,0	3.240,0	360,0
18	Tôm đồng	6,00	1,00	5,40	0,90	993,6	165,6			97,2	16,2					4.860,0	810,0
19	Bún	17,20	2,80	17,20	2,80			292,4	47,6					4.420,4	719,6	18.920,0	3.080,0
20	Chuối tây		2,50		1,84				16,5				5,5	227,9			1.029,0
21	Hành củ tươi	0,40	0,10	0,30	0,08			4,0	1,0			1,2	0,3	13,4	3,3	79,0	19,8
<b>Cộng</b>						5.131,6	886,0	3.368,2	423,8	4.380,1	786,1	2.265,2	366,5	30.421,0	4.320,0	217.389,5	33.209,5
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						15,5	16,1	10,2	7,7	13,2	14,3	6,8	6,7	91,9	78,5	656,8	603,8
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Caο: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.492.000 đ  
 - Hôm trước mang sang:  
 - Đã chi: 8.488.900 đ  
 - Thừa: 3.100 đ  
 - Thiếu:  
 - Lũy kế: 3.100 đ

### Thực đơn

\* **Bữa sáng:** - Cua thịt đậu sốt cà chua  
 - Canh cua mỡ tươi nấu mướp  
 - MG: Su su cà rốt luộc  
 \* **Bữa chiều:** - Bún tôm + chuối tây  
 \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa NUTI

## BIÊN BẢN THỰC HÀNH

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 5 ngày 17 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

### III. THÀNH PHẦN:

- Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
- Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
- Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
- Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
- Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
- Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

### IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

### V. THỰC ĐƠN:

BỮA TRƯA	GIỮA GIỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRÉ
Cơm thịt trứng hấp phô mai	SỮA BỘT	Cháo gà hạt sen	Cháo gà hạt sen Thanh long
Chanh bí xanh + cà rốt nấu tôm MG cải thảo + cà rốt xào			

Tổng số suất ăn: 379

5 tuổi: 112 trẻ

Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ

4 tuổi: 113 trẻ

Tổng số tiền được chi: 8.316.000đ

3 tuổi: 101 trẻ

Nhà trẻ: 53 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	112	151.200	113	137.295	101	109.080	326	397.575
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.455	112	823.200	113	913.605	101	840.320	326	2.577.125
Canh	3.700	3.100	3.000	2.500	112	414.400	113	350.300	101	303.000	326	1.067.700
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	112	481.600	113	485.900	101	434.300	326	1.401.800
Bữa chiều	5.300	5.300	5.300	6.300	112	593.600	113	598.900	101	535.300	326	1.727.800
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.464.000</b>		<b>2.486.000</b>		<b>2.222.000</b>		<b>7.172.000</b>

g thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
				SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Tôm đồng	8,10	240.000	1.944.000		0	6,25	1500000	1,85	444000		0		0
Trứng gà	3,60	80.000	288.000		0	3,6	288000		0		0		0
thịt mông sẵn	5,60	105.000	588.000		0	5,2	546000		0		0	0,4	42000
Pho mát	0,40	300.000	120.000		0	0,4	120000		0		0		0
Nấm hương khô	0,15	270.000	40.500		0	0,15	40500		0		0		0
Xương ống	3,60	55.000	198.000		0		0	3,6	198000		0		0
Bí đao (bí xanh)	10,00	20.000	200.000		0		0	10	200000		0		0
Cà rốt	3,70	25.000	92.500		0		0	3,7	92500		0		0



Cải thìa (cải trắng)	3,00	20.000	60.000		0	0	3	60000		0	0		
Bột nêm	0,30	64.000	19.200		0	0,3	19200	0		0	0		
Bột canh	0,90	22.500	20.250		0		0,9	20250		0	0		
Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0			0		0,3	10500		
Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,5	35500	0,6	42600	0	0,6	42600	
Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0	0,1	5000	0,15	7500	0	0,15	7500	
Gạo nếp cái	1,80	30.000	54.000		0			0		0	1,8	54000	
Thịt gà ta	9,50	120.000	1.140.000		0			0		0	9,5	1140000	
Hạt sen khô	1,80	215.000	387.000		0			0		0	1,8	387000	
Gạo tẻ máy	32,80	13.500	442.800	29,5	398250			0		0	3,3	44550	
Sữa bột toàn phần	5,50	259.000	1.424.500		0			0	5,5	1424500		0	
Quả thanh long		35.000	0		0			0		0		0	
<b>Tổng</b>			<b>7.169.950</b>		<b>398.250</b>			<b>2.554.200</b>		<b>1.064.850</b>		<b>1.424.500</b>	<b>1.728.150</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	53	50.085
Thức ăn mặn	7.455	53	395.115
Canh	2.500	53	132.500
Sữa	4.800	53	254.400
Bữa chiều	6.300	53	333.900
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>		<b>1.166.000</b>

**g thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau**

Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
				SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Tôm đồng	1,20	240.000	288.000		0	0,9	216000	0,3	72000		0		0
Trứng gà	0,40	80.000	32.000		0	0,4	32000		0		0		0
thịt mỡ sấn	1,00	105.000	105.000		0	0,9	94500		0		0	0,1	10500
Pho mát	0,10	300.000	30.000		0	0,1	30000		0		0		0
Nấm hương khô	0,05	270.000	13.500		0	0,05	13500		0		0		0
Xương ống	0,40	55.000	22.000		0		0	0,4	22000		0		0
Bí đao (bí xanh)	1,00	20.000	20.000		0		0	1	20000		0		0
Cà rốt	0,30	25.000	7.500		0		0	0,3	7500		0		0
Cải thìa (cải trắng)		20.000	0		0		0		0		0		0
Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0	0,1	6400		0		0		0
Bột canh	0,10	22.500	2.250		0		0	0,1	2250		0		0
Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0		0		0		0	0,1	3500
Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0		0		0		0	0,1	5000
Gạo nếp cái	0,20	30.000	6.000		0		0		0		0	0,2	6000
Thịt gà ta	1,50	120.000	180.000		0		0		0		0	1,5	180000
Hạt sen khô	0,20	215.000	43.000		0		0		0		0	0,2	43000
Gạo tẻ máy	4,20	13.500	56.700	3,6	48600		0		0		0	0,6	8100
Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0

Quả thanh long	2,00	35.000	70.000		0		0		0		0	2	70000
Tổng			1.171.150		48.600		399.500		130.850		259.000		333.200

## KẾT QUẢ

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải,

được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Chỉ thức ăn mặn đã được nấu chín ta cần được số lượng như sau:

Giá bữa trưa = 16 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

1 tuổi: 15 kg : 2.554.200đ x 7.350đ = 42 gam/trẻ

2 tuổi: 15 kg : 2.554.200đ x 8.085đ = 46 gam/trẻ

3 tuổi: 15 kg : 2.554.200đ x 8.320đ = 48 gam/trẻ

Trẻ : Bữa sáng = 2,3 kg/53 trẻ = 43 gam

Bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	1TUỔI(g/trẻ)	2TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Mặn: Tôm thịt trứng hấp phô mai	17,3	42	46	48	43
Canh: Bí xanh cà rốt nấu tôm	65,8	200	180	160	130
Rau xào: Cải thảo + cà rốt	3,5	31			
Cơm	73,4	220	200	180	150
Cháo gà hạt sen	83,5	220	220	220	220

Sữa bột	38,4	100	100	100	110
Thanh long	2,0				37

trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ g.

bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**



**HIỆU TRƯỞNG**  
Phạm Thị Lâm

**Đại diện cô nuôi**

*Phạm Thị Hằng*

**Hiệu phó CSND**

*Lý*  
Phạm Thị Lý

**Người lập biên bản**

*Loan*  
Trần Thị Loan

**Ban đại diện CMHS**

*Phu*  
Nguyễn Hoài Phú

**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
Ngày 17 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đơ n vị tính	Số lượng (kg)				Đơn giá (đồng)	Thành tiền (đồng)		Ghi chú	
			Tổng số	Khẩu phần mẫu		Khẩu phần thường		MG	NT		
				MG	NT	MG					NT
1	Tôm đồng	Kg	9,30			8,10	1,20	240.000	1.944.000	288.000	2.232.000
2	Trứng gà	Kg	4,00			3,60	0,40	80.000	288.000	32.000	320.000
3	thịt mỏng sẵn	Kg	6,60			5,60	1,00	105.000	588.000	105.000	693.000
4	Pho mát	Kg	0,50			0,40	0,10	300.000	120.000	30.000	150.000
5	Nấm hương khô	Kg	0,20			0,15	0,05	270.000	40.500	13.500	54.000
6	Xương ống	Kg	4,00			3,60	0,40	55.000	198.000	22.000	220.000
7	Bí đao (bí xanh)	Kg	11,00			10,00	1,00	20.000	200.000	20.000	220.000
8	Cà rốt	Kg	4,00			3,70	0,30	25.000	92.500	7.500	100.000
9	Cải thìa (cải trắng)	Kg	3,00			3,00		20.000	60.000		60.000
10	Bột nêm	Kg	0,40			0,30	0,10	64.000	19.200	6.400	25.600
11	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
12	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
13	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
14	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
15	Gạo nếp cái	Kg	2,00			1,80	0,20	30.000	54.000	6.000	60.000
16	Thịt gà ta	Kg	11,00			9,50	1,50	120.000	1.140.000	180.000	1.320.000
17	Hạt sen khô	Kg	2,00			1,80	0,20	215.000	387.000	43.000	430.000
18	Gạo tẻ máy	Kg	37,00			32,80	4,20	13.500	442.800	56.700	499.500
19	Sữa bột toàn phần	Kg	6,50			5,50	1,00	259.000	1.424.500	259.000	1.683.500
20	Quả thanh long	Kg	2,00				2,00	35.000		70.000	70.000
	<b>Cộng</b>								<b>7.169.950</b>	<b>1.171.150</b>	
	<b>Tổng cộng</b>								<b>8.341.100</b>		



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

*Danh*  
*Đỗ Thị Kim Danh*

*Hằng*  
*Mai Thị Hằng*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
*Phạm Thị Lý*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 17 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 379

- 3 tuổi: 101

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 326 - 4 tuổi: 113 + Nhà trẻ: 53 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 112

- Cơm thường: 53

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Tôm đồng	8,10	1,20	7,29	1,08	1.341,4	198,7			131,2	19,4					6.561,0	972,0
2	Trứng gà	3,60	0,40	3,10	0,34	458,2	50,9			359,1	39,9			15,5	1,7	5.139,4	571,0
3	thịt mỡ sấn	5,60	1,00	5,49	0,98	795,8	142,1			2.047,0	365,5					21.622,7	3.861,2
4	Pho mát	0,40	0,10	0,40	0,10	102,0	25,5			123,6	30,9					1.520,0	380,0
5	Nấm hương khô	0,15	0,05	0,14	0,05			48,6	16,2			5,4	1,8	31,7	10,6	369,9	123,3
6	Xương ống	3,60	0,40	3,60	0,40	144,0	16,0			72,0	8,0			756,0	84,0	4.320,0	480,0
7	Bí đao (bí xanh)	10,00	1,00	7,50	0,75			45,0	4,5					180,0	18,0	900,0	90,0
8	Cà rốt	3,70	0,30	3,31	0,27			49,7	4,0			6,6	0,5	258,3	20,9	1.291,5	104,7
9	Cải thìa (cải trắng)	3,00		2,25				31,5				4,5		54,0		382,5	
10	Bột nêm	0,30	0,10	0,30	0,10												
11	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
12	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1									84,0	28,0
13	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
14	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
15	Gạo nếp cái	1,80	0,20	1,80	0,20			154,8	17,2			27,0	3,0	1.341,0	149,0	6.192,0	688,0
16	Thịt gà ta	9,50	1,50	4,56	0,72	925,7	146,2			597,4	94,3					9.074,4	1.432,8
17	Hạt sen khô	1,80	0,20	1,80	0,20			360,0	40,0			43,2	4,8	1.044,0	116,0	6.012,0	668,0
18	Gạo tẻ máy	32,80	4,20	32,80	4,20			2.591,2	331,8			328,0	42,0	24.895,2	3.187,8	112.832,0	14.448,0
19	Sữa bột toàn phần	5,50	1,00	5,50	1,00	1.485,0	270,0			1.430,0	260,0			2.090,0	380,0	27.170,0	4.940,0
20	Quả thanh long		2,00		2,00				26,0						174,0		800,0
<b>Cộng</b>						5.273,3	856,5	3.284,9	440,8	4.760,3	818,1	2.114,7	352,1	30.679,5	4.145,5	218.841,8	32.304,7
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						16,2	16,2	10,1	8,3	14,6	15,4	6,5	6,6	94,1	78,2	671,3	609,5
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.338.000 đ  
 - Hôm trước mang sang: 3.100 đ  
 - Đã chi: 8.341.100 đ  
 - Thừa:  
 - Thiếu: 3.100 đ  
 - Lũy kế:

### Thực đơn

\* **Bữa sáng:** - Trứng tôm thịt hấp phô mai  
 - Canh tôm bí xanh cà rốt  
 - MG: Cải thảo cà rốt xào  
 \* **Bữa chiều:** - Cháo gà hạt sen + Thanh long  
 \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột NUTI

## BIÊN BẢN THỰC HÀNH

Thực đơn tính định lượng suất ăn/trẻ

**I. THỜI GIAN:** Thứ 6 ngày 18 tháng 11 năm 2022

**II. ĐỊA ĐIỂM:** Bếp ăn trường mầm non Tân Tiến

### III. THÀNH PHẦN:

- Bà Phạm Thị Sấm - Hiệu trưởng
- Bà Phạm Thị Lý - Phó hiệu trưởng phụ trách nuôi dưỡng
- Bà Mai Thị Hằng - Tổ trưởng tổ nuôi trường mầm non Tân Tiến
- Bà Phạm Thị Thu - Cô nuôi
- Bà: Nguyễn Thị Xuân: Đại diện giáo viên
- Bà Trần Thị Loan - Kế toán
- Bà Nguyễn Hoài Thu - Ban đại diện hội cha mẹ học sinh

### IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn

### V. THỰC ĐƠN:

BỮA TRƯA	GIỮA GiỜ	CHIỀU	
		MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Ruốc cá +thịt			

Riêu cá nấu dọc mùng rau cần MG: Củ cải + bí đỏ luộc	SỮA BỘT	Miến nган	Miến nган Cam ngọt
---	---------	-----------	-----------------------

Tổng số suất ăn: 386  
5 tuổi: 119 trẻ  
Tiêu chuẩn ăn: 22.000đ/ngày/trẻ  
4 tuổi: 110 trẻ  
Tổng số tiền được chi: 8.492.000đ  
3 tuổi: 102 trẻ  
Nhà trẻ: 55 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	5 tuổi	4 tuổi	3 tuổi	Nhà trẻ	Thành tiền 5 tuổi		Thành tiền 4 tuổi		Thành tiền 3 tuổi		Tổng tiền MG	
Gạo	1.350	1.215	1.080	945	119	160.650	110	133.650	102	110.160	331	404.460
Thức ăn mặn	7.350	8.085	8.320	7.755	119	874.650	110	889.350	102	848.640	331	2.612.640
Canh	3.500	2.900	2.800	2.000	119	416.500	110	319.000	102	285.600	331	1.021.100
Sữa	4.300	4.300	4.300	4.800	119	511.700	110	473.000	102	438.600	331	1.423.300
Bữa chiều	5.500	5.500	5.500	6.500	119	654.500	110	605.000	102	561.000	331	1.820.500
<b>Tổng</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>	<b>22.000</b>		<b>2.618.000</b>		<b>2.420.000</b>		<b>2.244.000</b>		<b>7.282.000</b>

Danh mục thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi mẫu giáo như sau

TT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Com		Thức ăn mặn		Canh		Sữa		Bữa chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cá trích cỏ	21,70	77.000	1.670.900		0	15,5	1193500	6,2	477400		0		0
2	thịt mông sẵn	2,80	105.000	294.000		0	2,8	294000		0		0		0
3	Thịt lợn nạc	10,00	115.000	1.150.000		0	9,35	1075250		0		0	0,65	74750



4	Dọc mùng	6,00	24.000	144.000		0		0	6	144000		0		0
5	Cần ta	4,00	30.000	120.000		0		0	4	120000		0		0
6	Cà chua	2,90	35.000	101.500		0		0	2,9	101500		0		0
7	Củ cải trắng	3,00	18.000	54.000		0		0	3	54000		0		0
8	Bí ngô	1,00	15.000	15.000		0		0	1	15000		0		0
9	Hành lá (hành hoa)	0,40	50.000	20.000		0		0	0,2	10000		0	0,2	10000
10	Bột nêm	0,30	64.000	19.200		0		0		0		0	0,3	19200
11	Bột canh	0,90	22.500	20.250		0		0	0,9	20250		0		0
12	Nước mắm loại 1	0,30	35.000	10.500		0	0,3	10500		0		0		0
13	Dầu đậu tương	1,70	71.000	120.700		0	0,5	35500	0,6	42600		0	0,6	42600
14	Miến dong	8,10	50.000	405.000		0		0		0		0	8,1	405000
15	Thịt ngan	10,55	120.000	1.266.000		0		0		0		0	10,55	1266000
16	Cam		25.000	0		0		0		0		0		0
17	Gạo tẻ máy	30,00	13.500	405.000	30	405000		0		0		0		0
18	Sữa bột toàn phần	5,50	259.000	1.424.500		0		0		0	5,5	1424500		0
19	Quả me chua	1,30	30.000	39.000		0		0	1,3	39000		0		0
	Tổng			<b>7.279.550</b>		<b>405.000</b>		<b>2.608.750</b>		<b>1.023.750</b>		<b>1.424.500</b>		<b>1.817.550</b>

Tiền ăn của trẻ nhà trẻ được chia theo từng bữa ăn như sau

Bữa ăn	Số tiền	Số trẻ	Thành tiền
Gạo	945	55	51.975
Thức ăn mặn	7.755	55	426.525

Canh	2.000	55	110.000
Sữa	4.800	55	264.000
Bữa chiều	6.500	55	357.500
Tổng	22.000		1.210.000

**Loại thực phẩm chia cho các bữa ở độ tuổi nhà trẻ như sau**

STT	Tên thực phẩm	Số lượng	Đơn giá	Thành Tiền	Cơm		Thức ăn mặn sáng		Canh		Sữa		Thức ăn mặn chiều	
					SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
1	Cá trắm cỏ	3,80	77.000	292.600		0	3	231000	0,8	61600		0		0
2	thịt mỡ sấn	0,50	105.000	52.500		0	0,5	52500		0		0		0
3	Thịt lợn nạc	1,20	115.000	138.000		0	1,2	138000		0		0		0
4	Dọc mùng	0,50	24.000	12.000		0		0	0,5	12000		0		0
5	Cần ta	0,30	30.000	9.000		0		0	0,3	9000		0		0
6	Cà chua	0,30	35.000	10.500		0		0	0,3	10500		0		0
7	Củ cải trắng		15.000	0		0		0		0		0		0
8	Bí ngô		15.000	0		0		0		0		0		0
9	Hành lá (hành hoa)	0,10	50.000	5.000		0		0	0,05	2500		0	0,05	2500
10	Bột nêm	0,10	64.000	6.400		0		0		0		0	0,1	6400
11	Bột canh	0,10	22.500	2.250		0		0	0,1	2250		0		0
12	Nước mắm loại 1	0,10	35.000	3.500		0	0,1	3500		0		0		0
13	Dầu đậu tương	0,30	71.000	21.300		0	0,1	7100	0,1	7100		0	0,1	7100
14	Miến dong	0,90	50.000	45.000		0		0		0		0	0,9	45000

15	Thịt nạc	2,05	120.000	246.000		0		0		0		0	2,05	246000
16	Cam	2,00	25.000	50.000		0		0		0		0	2	50000
17	Gạo tẻ máy	3,80	13.500	51.300	3,8	51300		0		0		0		0
18	Sữa bột toàn phần	1,00	259.000	259.000		0		0		0	1	259000		0
19	Quả me chua	0,20	30.000	6.000		0		0	0,2	6000		0		0
	Tổng			1.210.350		51.300		432.100		110.950		259.000		357.000

## II. KẾT QUẢ

Chất lượng thành phẩm chín, ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải,

Canh được chế biến kết hợp rau củ quả hợp lý nên ngon và đẹp mắt. Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng.

Mau khi thức ăn mặn đã được nấu chín ta cân được số lượng như sau:

Lượng gạo bữa trưa = 11,8 kg ta tính lượng thức ăn cho từng trẻ theo từng độ tuổi như sau:

Trẻ 5 tuổi:  $11,8 \text{ kg} : 2.608.750đ \times 7.350đ = 34 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 4 tuổi:  $11,8 \text{ kg} : 2.608.750đ \times 8.085đ = 38 \text{ gam/trẻ}$

Trẻ 3 tuổi:  $11,8 \text{ kg} : 2.608.750đ \times 8.320đ = 40 \text{ gam/trẻ}$

Nhà trẻ : Bữa sáng = 2,0 kg/55 trẻ = 36 gam

Chúng tôi có bảng định lượng chia ăn như sau

MÓN ĂN	TỔNG ĐỊNH LƯỢNG(Kg)	5TUỔI(g/trẻ)	4TUỔI (g/trẻ)	3TUỔI (g/trẻ)	NHÀ TRẺ
Mặn: Ruốc cá + thịt	17,3	42	46	48	43

Bữa trưa	Canh: Riêu cá dộc mùng rau cần	67,1	200	180	160	130
	Rau xào: Củ cải + bí ngô	3,5	29			
	Cơm	74,8	220	200	180	150
Bữa chiều	Miến ngan	84,9	220	220	220	220
Bữa tối	Sữa bột	39,1	100	100	100	110
	Cam ngọt	2,0				36

nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn đạt yêu cầu đủ chất - đủ lượng.

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

**Hiệu trưởng**



**HIỆU TRƯỞNG**  
*Phạm Thị Lâm*

**Đại diện cô nuôi**

*HC*  
*Mai Thị Hằng*

**Hiệu phó CSND**

*Ly*  
*Phạm Thị Ly*

**Ban đại diện CMHS**

*Thu*  
*Nguyễn Hoài Thu*

**Người lập biên bản**

*Lan*  
*Trần Thị Lan*

**BẢNG KÊ THỰC PHẨM**  
Ngày 18 tháng 11 năm 2022

- Người mua hàng: Mai Thị Hằng

- Chức vụ: Cô nuôi

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Đơ n vị tính	Số lượng (kg)				Đơn giá (đồng)	Thành tiền (đồng)		Ghi chú	
			Tổng số	Khẩu phần mẫu		Khẩu phần thường		MG	NT		
				MG	NT	MG					NT
1	Cá trắm cỏ	Kg	25,50			21,70	3,80	77.000	1.670.900	292.600	1.963.500
2	thịt mỡ sấn	Kg	3,30			2,80	0,50	105.000	294.000	52.500	346.500
3	Thịt lợn nạc	Kg	11,20			10,00	1,20	115.000	1.150.000	138.000	1.288.000
4	Dọc mùng	Kg	6,50			6,00	0,50	24.000	144.000	12.000	156.000
5	Cần ta	Kg	4,30			4,00	0,30	30.000	120.000	9.000	129.000
6	Cà chua	Kg	3,20			2,90	0,30	35.000	101.500	10.500	112.000
7	Củ cải trắng	Kg	3,00			3,00		18.000	54.000		54.000
8	Bí ngô	Kg	1,00			1,00		15.000	15.000		15.000
9	Hành lá (hành hoa)	Kg	0,50			0,40	0,10	50.000	20.000	5.000	25.000
10	Bột nêm	Kg	0,40			0,30	0,10	64.000	19.200	6.400	25.600
11	Bột canh	Kg	1,00			0,90	0,10	22.500	20.250	2.250	22.500
12	Nước mắm loại 1	Kg	0,40			0,30	0,10	35.000	10.500	3.500	14.000
13	Dầu đậu tương	Kg	2,00			1,70	0,30	71.000	120.700	21.300	142.000
14	Miến dong	Kg	9,00			8,10	0,90	50.000	405.000	45.000	450.000
15	Thịt nạc	Kg	12,60			10,55	2,05	120.000	1.266.000	246.000	1.512.000
16	Cam	Kg	2,00				2,00	25.000		50.000	50.000
17	Gạo tẻ máy	Kg	33,80			30,00	3,80	13.500	405.000	51.300	456.300
18	Sữa bột toàn phần	Kg	6,50			5,50	1,00	259.000	1.424.500	259.000	1.683.500
19	Quả chua me	Kg	1,50			1,30	0,20	30.000	39.000	6.000	45.000
<b>Cộng</b>									<b>7.279.550</b>	<b>1.210.350</b>	
<b>Tổng cộng</b>									<b>8.489.900</b>		



Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua

*Loan*  
*Trần Thị Loan*

*Canh*  
*Đỗ Thị Kim Canh*

*Hằng*  
*Mai Thị Hằng*

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Phạm Thị Lý*

# BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 18 tháng 11 năm 2022

Tổng số suất ăn: 386

- 3 tuổi: 102

- Cháo: 55

Trong đó: + Mẫu giáo: 331 - 4 tuổi: 110 + Nhà trẻ: 55 - Cơm nát: 55

- 5 tuổi: 119

- Cơm thường: 55

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT				
1	Cá trắm cỏ	21,70	3,80	14,11	2,47	2.397,9	419,9			366,7	64,2					12.835,6	2.247,7
2	thịt mỡ sấn	2,80	0,50	2,74	0,49	397,9	71,1			1.023,5	182,8					10.811,4	1.930,6
3	Thịt lợn nạc	10,00	1,20	9,80	1,18	1.862,0	223,4			686,0	82,3					13.622,0	1.634,6
4	Dọc mùng	6,00	0,50	4,80	0,40			19,2	1,6					38,4	3,2	240,0	20,0
5	Cần ta	4,00	0,30	3,20	0,24			32,0	2,4					48,0	3,6	320,0	24,0
6	Cà chua	2,90	0,30	2,76	0,29			16,5	1,7			5,5	0,6	110,2	11,4	551,0	57,0
7	Củ cải trắng	3,00		2,60				39,1				2,6		93,7		546,8	
8	Bí ngô	1,00		0,82				2,5				0,8		49,8		220,6	
9	Hành lá (hành hoa)	0,40	0,10	0,32	0,08			4,2	1,0					13,8	3,4	70,4	17,6
10	Bột nêm	0,30	0,10	0,30	0,10												
11	Bột canh	0,90	0,10	0,90	0,10												
12	Nước mắm loại 1	0,30	0,10	0,30	0,10	21,3	7,1									84,0	28,0
13	Dầu đậu tương	1,70	0,30	1,70	0,30							1.700,0	300,0			15.300,0	2.700,0
14	Miến dong	8,10	0,90	8,10	0,90			48,6	5,4			8,1	0,9	6.658,2	739,8	26.892,0	2.988,0
15	Thịt nạc	10,55	2,05	10,55	2,05	1.846,3	358,8			2.648,1	514,6					31.228,0	6.068,0
16	Cam		2,00		1,38				12,4				1,4		114,4		523,6
17	Gạo tẻ máy	30,00	3,80	30,00	3,80			2.370,0	300,2			300,0	38,0	22.770,0	2.884,2	103.200,0	13.072,0
18	Sữa bột toàn phần	5,50	1,00	5,50	1,00	1.485,0	270,0			1.430,0	260,0			2.090,0	380,0	27.170,0	4.940,0
19	Quả chua me	1,30	0,20	1,11	0,17			21,0	3,2					53,0	8,2	298,4	45,9
<b>Cộng</b>						8.010,3	1.350,2	2.553,0	328,0	6.154,3	1.103,9	2.017,0	340,8	31.925,2	4.148,2	243.390,1	36.297,1
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						24,2	24,5	7,7	6,0	18,6	20,1	6,1	6,2	96,5	75,4	735,3	659,9
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30</b>						11,7	11,4	7,8	7,6	11,6	13,6	5,0	5,8	78,0	68,8	615,0	600,0
<b>Caο: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21,3	19,1	14,2	12,7	19,1	19,6	8,2	8,4	106,2	79,4	726,0	651,0

### Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8.492.000 đ  
 - Hôm trước mang sang:  
 - Đã chi: 8.489.900 đ  
 - Thừa: 2.100 đ  
 - Thiếu:  
 - Luỹ kế: 2.100 đ

### Thực đơn

\* **Bữa sáng:** - Ruốc cá + thịt  
 - Riêu cá nấu dọc mùng rau cần  
 - MG: Củ cải bí ngô luộc  
 \* **Bữa chiều:** - Miến nạc + cam  
 \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa NUTI